

**Учебный план
по дополнительным общеразвивающим программам
спортивно-оздоровительных групп
МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова
на 2017-2018 учебный год**

1. Пояснительная записка

В работе с учащимися МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова (далее ДЮСШ) руководствуется:

- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- «Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в РФ»;
- «Особенностями организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- "Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» СанПиН 2.4.4.3172-14;
- Уставом ДЮСШ.

Учебный план утверждён директором ДЮСШ.

Образовательная направленность ДЮСШ – физкультурно-спортивная.

В 2017-2018 у.г. учебно-тренировочный процесс осуществляется по следующим дополнительным программам:

- ✓ «Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа спортивно-оздоровительных групп с элементами парусного спорта для учащихся 7-9 лет», 2017г.
- ✓ «Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по парусному спорту для учащихся 9-17 лет», 2017г.
- ✓ «Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа спортивно-оздоровительных групп учащихся 1-4 классов «Основы военно-морской подготовки с элементами парусного спорта», 2017г.
- ✓ «Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа спортивно-оздоровительных групп учащихся 5-10 классов «Основы военно-морской подготовки с элементами парусного спорта», 2017г.
- ✓ «Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа спортивно-оздоровительных групп учащихся 1 классов «Введение в мир парусов», 2017г.
- ✓ «Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа спортивно-оздоровительных групп учащихся 2-4 классов «Морская юность Поморья», 2017г.
- ✓ «Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа спортивно-оздоровительных групп учащихся 5-8 классов с элементами парусного спорта», 2017г.

В 2017-2018 у.г. учебно-тренировочный процесс осуществляется на спортивных объектах:

- база МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова, ул. Советская д. 1
- учебные классы, пр. Никольский, д.2, корп.3.

Список муниципальных учреждений,
с которыми у МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова заключены
договора безвозмездного пользования.

№	Наименование учреждения	Фактический адрес объектов и учреждений
1	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение муниципального образования «Город Архангельск» «Архангельская средняя школа Соловецких юнг»	г. Архангельск, ул. П. Галушина, д.25, корп.1. тел. 668 386
2	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение муниципального образования «Город Архангельск» «Средняя школа № 50» имени дважды Героя Советского Союза А.О.Шабалина	г. Архангельск, ул. Краснофлотская д.3. тел. 225 853
3	Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-спортивного комплекса им. А.Ф. Личутина»	г. Архангельск, ул. Химиков, д.4 тел. 234-229

Объекты МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова и виды образовательной деятельности:

№	Наименование объекта, адрес.	Основные характеристики объекта	Вид и назначение помещений	Образовательная деятельность и спортивная подготовка
1	Спортивная площадка, ул. Советская, д.1	Футбольное, баскетбольное, волейбольное поле, тренажёры, спортивные элементы.	Открытая спортивная площадка площадью Тренировочные занятия по ОФП, СФП и лыжам. Проведение соревнований внутришкольного уровня, контрольно-переводных нормативов.	СФП и ОФП, лыжи.
2	Учебные классы, ул. Советская, д.1	Приспособленное сооружение	Образовательная деятельность.	Теоретические и практические занятия по ПС.
3	Учебные класс, пр. Никольский, д.2, корп.3	Приспособленное сооружение	Тренировочные занятия по парусному спорту, ОФП и СФП.	Теоретические и практические занятия по ПС. ОФП, СФП.

Арендруемые объекты МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова и виды образовательной деятельности:

№	Наименование объекта	Основные характеристики объекта	Вид и назначение помещений	Образовательная деятельность и спорт. подготовка
1	Спортивные залы, ул. Краснофлотская, д.3	Спортивный, тренажёрный, теннисный залы	Тренировочные занятия по ОФП, СФП. Проведение контрольно-переводных нормативов.	СФП и ОФП.
2	Учебные классы, ул. Краснофлотская, д.3	Кабинеты	Образовательная деятельность.	Теоретические и практические занятия по ПС
3	Учебные классы, ул. П. Галушина, д.25, корп.1.	Кабинеты	Образовательная деятельность.	Теоретические и практические занятия по ПС.

4	Плавательный бассейн, ул. Химиков, д.4	Дорожки в бассейне	Тренировочные занятия по ОФП, СФП. Проведение контрольно-переводных нормативов.	СФП и ОФП.
---	---	--------------------	---	------------

2. Содержание учебного плана.

2.1. Парусный спорт.

Этап обучения	Количество групп	Количество детей	Тренировок в неделю	Часов в неделю	Часов в год
СО (7-9 лет)	1	19	3	6	252
СО (9-17 лет)	1	15	3	6	252
Итого:	2	34	6	12	504

Учебный план составлен из расчёта 42 недели с учётом осенних каникул, зимних и весенних праздничных дней (2 недели).

2.2. Юнгаши МБОУ СШ №50.

Этап обучения	Количество групп	Количество детей	Тренировок в неделю	Часов в неделю	Часов в год
СО 1 кл.	2	24	1	2x2	58x2
СО 2 кл.	2	24	1	1x2	30x2
СО 3 кл.	2	22	1	1x2	30x2
СО 4 кл.	1	20	2	2	60
СО 5 кл.	1	20	1	2	60
СО 6 кл.	1	10	1	2	60
СО 7 кл.	1	11	1	1	30
СО 8 кл.	1	10	1	1	30
Итого:	11	141	12	16	476

2.3. Юнгаши МБОУ АСШ «Соловецких юнг».

Этап обучения	Количество групп	Количество детей	Тренировок в неделю	Часов в неделю	Часов в год
СОГ 1 класс	4	91	1	29x4	116
СОГ 2 класс	3	66	1	15x3	45
СОГ 3 класс	3	46	1	15x3	45
СОГ 4 класс	3	53	1	15x3	45
СОГ 5 класс	3	38	2/1	30x3/15x3	135
СОГ 6 класс	3	39	1	30x3	90
СОГ 7 класс	2	25	1	15x2	30
СОГ 7 В класс	1	15	2/3	60x1/15x1	75
СОГ 8 А класс	1	10	2/1	30x1/15x1	45
СОГ 8 класс	2	25	4/3	90x2/15x2	210
СОГ 9 класс	2	21	2	30x2	60
СОГ 10 класс	1	14	2	30x1	30
итого	28	443	20/18	31	926

Всего укомплектовано 41 группа.

В спортивно-оздоровительных группах (юнгашей) количество учащихся варьируется в зависимости от желающих заниматься морским делом, занятостью учащихся в других объединениях, и младшие классы разделены по группам с целью продуктивного проведения занятий.

В спортивно-оздоровительных группах (юнгаши МБОУ СШ №50) по программе рассчитано проведение 1/2 часов в неделю в зависимости от учебной нагрузки в течении года по дополнительным общеразвивающим программам.

В 1 классе предусмотрены дополнительные февральские каникулы, программа рассчитана 29 недель занятий в течении учебного года.

Во 2-х, 3-х, 7-х и 8-х классах программа рассчитана на 30 недель занятий в течении учебного года.

В 4-х, 5-х и 6-х классах программа рассчитана на 60 недель занятий в течении учебного года.

В спортивно-оздоровительных группах (юнгаши МБОУ АСШ «Соловецких юнг») по программе рассчитано проведение 1/4 часов в неделю в зависимости от учебной нагрузки в течении года по дополнительным общеразвивающим программам.

По «Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе спортивно-оздоровительных групп учащихся 1-4 классов

В связи с большим количеством учащихся, их загруженностью и особенностью составления расписания, обучение на базе АСШ «Соловецких юнг» запланировано проведение занятий как годовых, так и полугодовых.

В 1-х классах предусмотрены дополнительные февральские каникулы, программа рассчитана 29 недель занятий в течении учебного года.

Во 2-х, 3-х, 4-х, 7 «А» и 7 «Б» классах программа рассчитана на 15 недель занятий и проводится во втором полугодии.

В 5-х, 6-х, 7 «В» и 8-х классах программа рассчитана на 30 недель занятий в течении учебного года.

В 9-х и 10 классах программа рассчитана на 15 недель занятий и проводится в первом полугодии.

Летняя практика проводится в условиях летнего оздоровительного лагеря.

Итого часов в ДЮСШ по дополнительным общеразвивающим программам спортивно-оздоровительных групп: **1906**

Формы промежуточной аттестации:

- промежуточная и итоговая аттестации проводится по итогам освоения программы согласно графика в форме контрольных нормативов или тестирования.

Заместитель директора по УВР



Т.В. Телокина