

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБУ ДО ДЮСШ «Парусный
 центр «Нора» им. Ю. С. Анисимова
 А.Г. Осолков
 «31» августа 2018г.



Календарный учебный график на 2018-2019 учебный год

Организация тренировочного процесса в ДЮСШ регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий.

Начало учебного года:

01.09.2018г. по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам СОГ.

01.01.2018г. по «Дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программе по парусному спорту».

Начало учебных занятий:

19.09.2018г. / 25.09.2018г. по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам спортивно-оздоровительных групп.

09.01.2018г. по «Дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программе по парусному спорту».

Продолжительность учебного года: 28 - 42 недели

Парусный спорт:

Этап подготовки	1 полугодие	нед.	2 полугодие	нед.	Всего недель в год
СО (8-11 лет)	18.09.2018-30.12.2018	15	09.01.2018-31.08.2018	24	39
НП-1				42	42
НП-2					42
НП-3	09.01.2018-03.10.2018				42
Т-1					42
Т-2	14.11.2018-30.12.2018				42
Т-3					42
Т-4					42

Зимние каникулы: 01.01.2018-08.01.2018; 30.12.2018-08.01.2019

Восстановительный период на ЭНП и ТЭ: 03.10.2018-13.11.2018 и 2 недели в апреле месяце, согласно учебных планов дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных программ и графика отпусков тренеров-преподавателей.

В летний период тренировочные занятия проводятся по утвержденному расписанию в форме: тренировочных занятий, тренировочных сборов, спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и досуговых мероприятий, детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием, самостоятельной работы, занятий по индивидуальным планам подготовки.

Юнгаши МБОУ СШ № 50:

Этап подготовки	1 полугодие	нед.	2 полугодие	нед.	Всего недель в год
СО 2 кл. СО 4 кл. СО 5 кл. СО 6 кл.	10.10-02.11.2018 12.11-28.12.2018	11	14.01-22.03.2019 01.04-26.05.2019	18	29
СО 3 кл.	10.10-02.11.2018 12.11-28.12.2018	11	14.01-22.03.2019 01.04-19.05.2019	17	28

Осенние каникулы: 03.11.2018-11.11.2018

Зимние каникулы: 29.12.2018-13.01.2019

Весенние каникулы: 23.03.2019-31.03.2019

Летние каникулы: 01.06.2019-31.08.2019

Летняя практика: в условиях летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

Юнгаши МБОУ АСШ "Соловецких юнг":

Этап подготовки	1 полугодие	нед.	2 полугодие	нед.	Всего недель в год
СО 1 классы СО 2 классы СО 3 классы СО 4 классы СО 5 классы СО 6 классы СО 7 классы СО 8 «А» и 8 «Б» классы СО 9 «А» и 9 «Б» классы	19.09-02.11.2018 12.11-28.12.2018	14	14.01-22.03.2019 01.04-19.05.2019	15	29
СО 8 «В» класс СО 9 «В» класс	19.09-02.11.2018 12.11-28.12.2018	14	14.01-22.03.2019 01.04-26.05.2019	16	30

Осенние каникулы: 03.11.2018-11.11.2018

Зимние каникулы: 29.12.2018-13.01.2019

Весенние каникулы: 23.03.2019-31.03.2019

Летние каникулы: 01.06.2019-31.08.2019

Летняя практика: в условиях летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

Продолжительность учебной недели:

- 5/6 дневная рабочая неделя с двумя/одним выходным днём согласно расписанию (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапа спортивной подготовки).

Начало тренировочных занятий:

- согласно утвержденному расписанию

Длительность тренировочного занятия:

- время занятий исчисляется в академических часах по 30/35(1 класс) /40/45 минут.
- продолжительность одного занятия с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки не может превышать:
на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;
на этапе начальной подготовки- 3 часов;
на тренировочном этапе - 4 часов;

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация:

- текущая успеваемость проводится без прекращения процесса обучения в течение всего учебного года для всех учащихся Учреждения в соответствии с Уставом Учреждения, «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля текущей успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся».
- промежуточная и итоговая аттестации проводится по итогам освоения программы согласно графика.

Этапы образовательного процесса (спортивной подготовки) и максимальный объём нагрузки (часов в неделю):

- спортивно-оздоровительный (СО) - 1/2/3/6 часов;
- начальной подготовки первого года обучения (НП-1) - 6 часов;
- начальной подготовки второго года обучения (НП-2/3) - 8 часов;
- тренировочный этап первого года обучения (Т-1) - 12 часов;
- тренировочный этап второго года обучения (Т-2) - 12 часов;
- тренировочный этап третьего года обучения (Т-3) - 18 часов;
- тренировочный этап четвертого года обучения (Т-4) - 18 часов.

Заместитель директора по УВР

Телокина Т.В.