

Меры безопасности и правила поведения на льду.



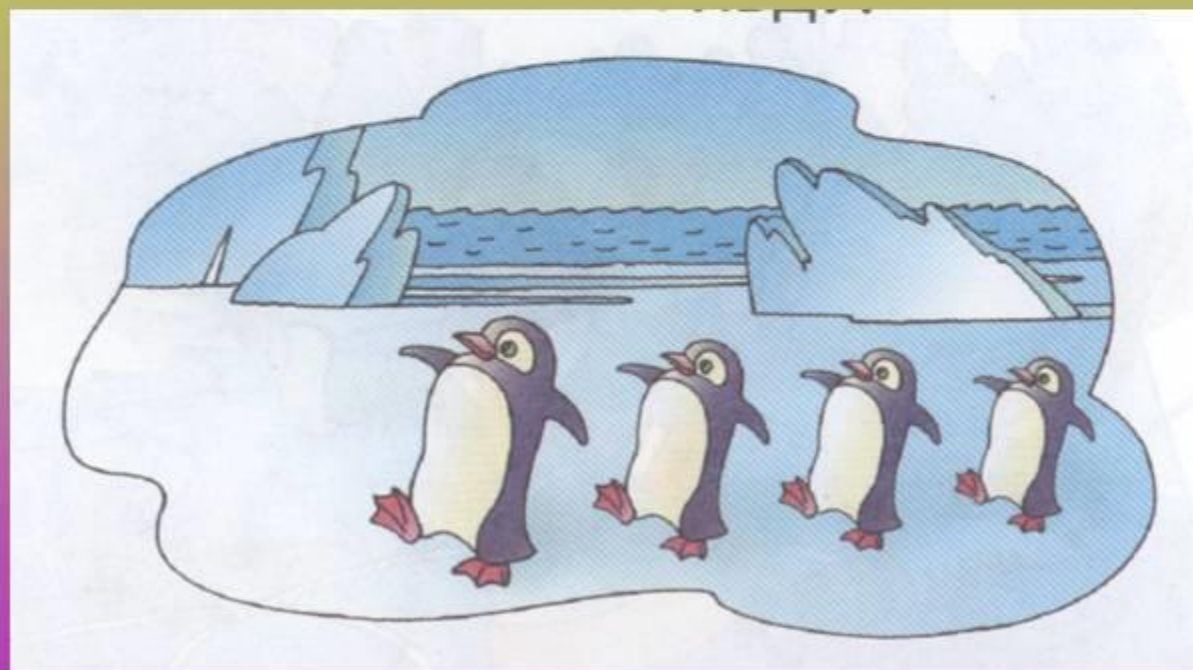
С наступлением первых заморозков, когда вода в реках, озерах, прудах и других водоемах покрывается льдом, начинается период ледостава. Нельзя забывать об опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоемы. Первый лед только на вид кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдерживает тяжести не только взрослого человека, но и ребенка. Поэтому не торопитесь выходить на тонкий лед водоемов. Необходимо подождать, когда лед под воздействием мороза станет толще и прочнее. Несоблюдение этого совета может привести к провалу на льду. К сожалению, помощь попавшим в беду на воде приходит иногда слишком поздно и происшествие заканчивается трагически. Чтобы этого не случилось, необходимо помнить, что выходить на осенний лед можно только в крайнем случае и с максимальной осторожностью.



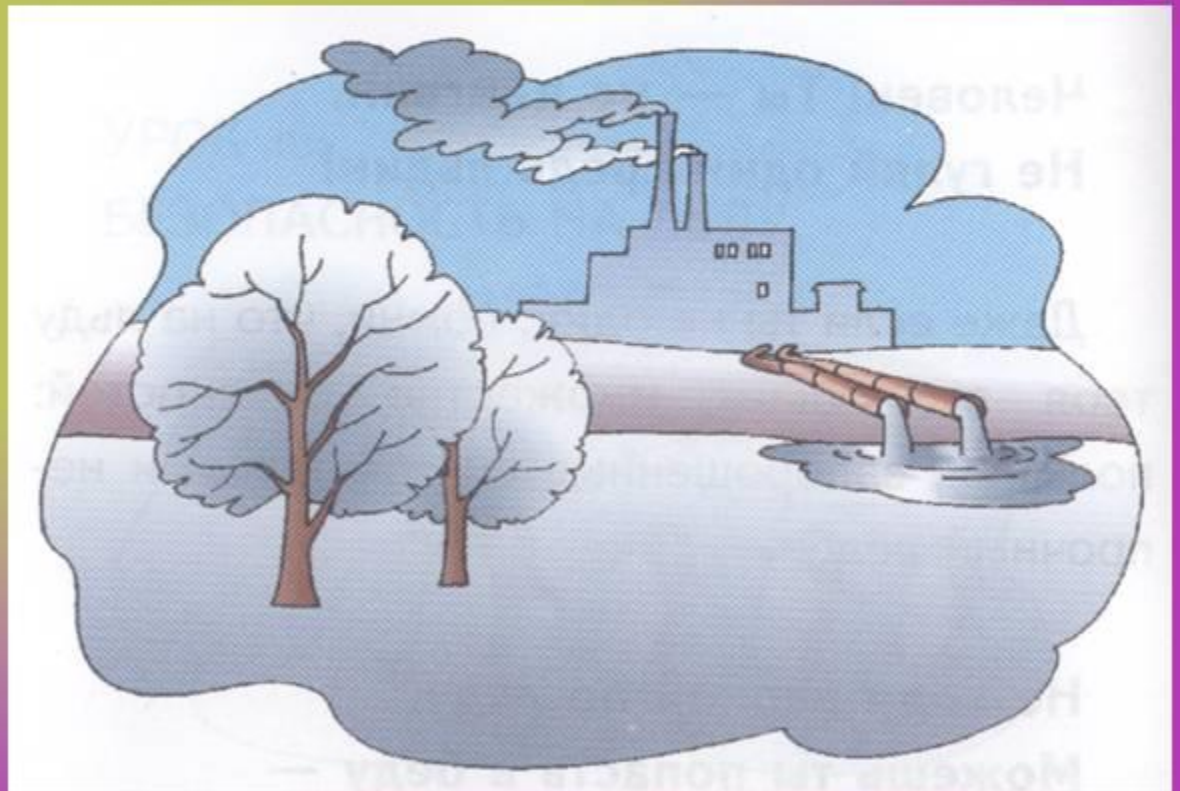
Никогда не ходи по льду один!


Человек! Ты – не пингвин.

Не гуляй один среди льдин!



В тех местах, где
бьют ключи
И бегут к реке ручьи
Или где стоит
завод—
Знай, что там
непрочен лёд!






Нельзя проверять лед на прочность, и ударять его ногой или какими либо предметами.

Поскольку лед уже тает может проломится под ногами, если рядом есть взрослые они могут проверить прочность льда.



Это не сложно - цвет льда голубой - значит еще крепкий, иногда и белый - это уже опасно ведь его прочность уменьшалась в 2 раза.



Безопасным считается тот лед, толщина которого более десяти сантиметров.

Лед такой толщины может выдержать ребенка и взрослого человека и не сломаться.



Не стоит забывать о трещинах и ямах. Именно в этих местах лед не прочный.

СТИХИ.

Зима !Скорее на
коньки!

Какие славные
деньки!

Но выходить на лёд
нельзя,

Пока непрочен
он, друзья,

Когда есть трещина на
нём,

Когда вдруг потеплело
днём:

Провалишься-придёт
беда:

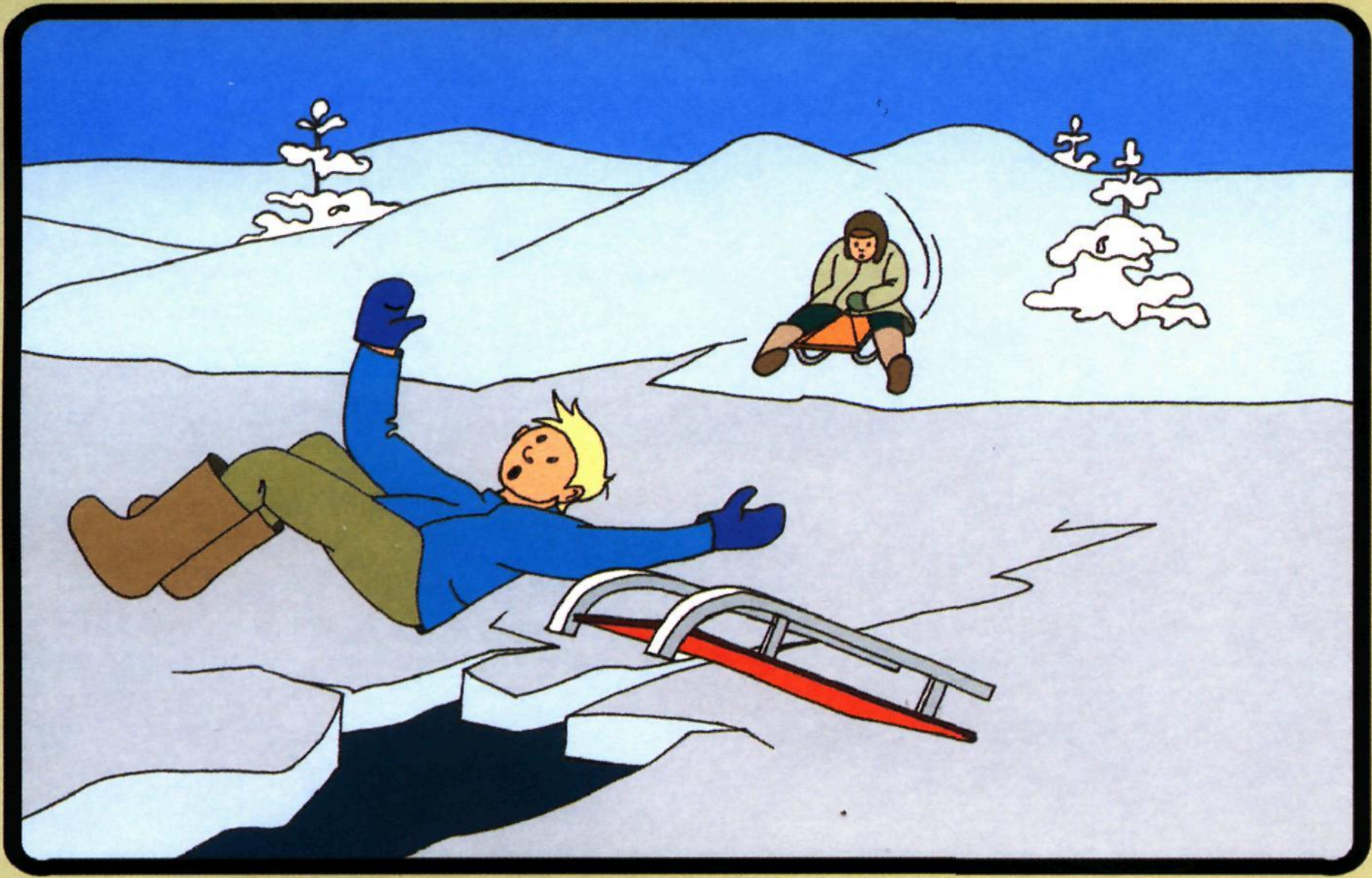
Зимой холодная
вода...





Лед бывает не прочен
И ходить по нему
Безответственно очень!
Водоёмы опасны:
Может лёд провалиться,
И спасать вас напрасно
Вся округа примчится...
Ведь почти не возможно
К полынье подобраться
Из воды будет сложно
Вас
вытаскивать, братцы...





**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**

Запомни, что нельзя делать зимой:

- Нельзя кататься с горки вблизи проезжей части
- Нельзя гулять в промокшей одежде или мокрой обуви
- Нельзя есть на морозе много мороженого
- Нельзя заходить за ограничительные флажки при чистке крыши дома
- Нельзя ходить по льду водоёмов
- Нельзя ходить по ледяным дорожкам
- Нельзя на морозе лизать металл
- Нельзя валяться в снегу
- Нельзя есть снег и сосульки
- Нельзя гулять без шапки



**Нельзя играть на покато́м берегу
реки, озера!**



Если ты упал в воду зимой.



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



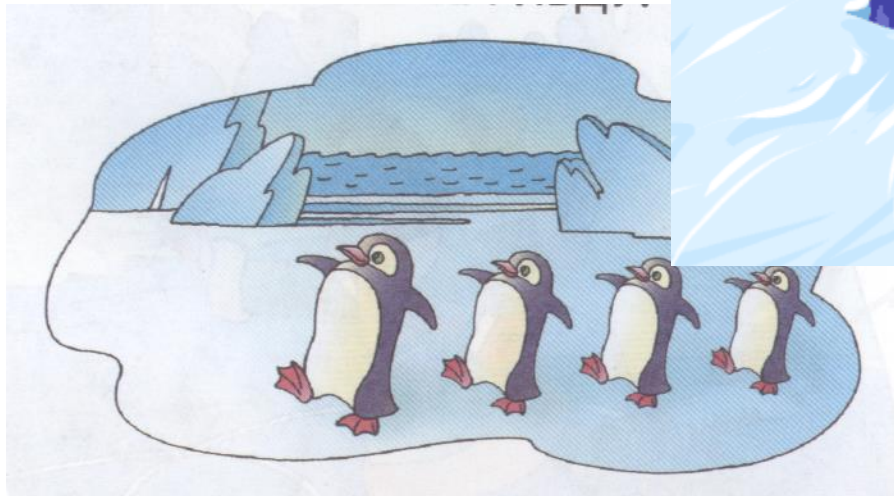
Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи



Наползать на лед, раскинув руки в стороны



ПОМОГИ!



КАК НЕ ПОПАСТЬ В ПОЛЫНЬЮ И ПОМОЧЬ ВЫБРАТЬСЯ ИЗ НЕЕ ДРУГОМУ.

Если вы провалились под лед:

- Сохраняйте спокойствие и хладнокровие, так как даже плохо плавающий человек некоторое время может удерживаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой;
- Избавьтесь от тяжелых, сковывающих движения вещей (сбросьте рюкзак, лыжи и т. п.);
- Широко раскиньте руки по кромкам льда и постарайтесь удержаться от погружения с головой:
- Не обламывайте кромку льда, без резких движений наползайте грудью на лед, поочередно вытаскивая на поверхность ноги (чем больше поверхность соприкосновения вашего тела со льдом, тем меньше вероятность провалиться вторично);
- В большой полынье лучше взбираться на лед в том месте, где произошло падение. Как бы ни было сложно выбраться из полыньи против течения, делать это следует там или сбоку. Если лед слабый , его надо подламывать до тех пор ,пока не встретится твердый участок;
- Можно втыкать перед собой острые предметы (нож, ключи) и , подтягиваясь к ним, удаляться от полыньи ползком в сторону берега, по собственным следам.

КАК НЕ ПОПАСТЬ В ПОЛЫНЬЮ И ПОМОЧЬ ВЫБРАТЬСЯ ИЗ НЕЕ ДРУГОМУ.

Если человек провалился под лед:

- Лягте на живот, подползите к пролому во льду и подайте пострадавшему конец веревки, длинную палку, ремень, связанные шарфы, куртки и т. п.;
- Если нет средств спасения, можно нескольким людям лечь на лед цепочкой, удерживая друг друга за ноги, и так, ползком, подвинувшись к полынье, помочь пострадавшему;
- При приближении к краю полыньи постарайтесь перекрыть как можно большую площадь льда, расставляя в стороны руки и ноги и ни в коем случае нельзя создавать точечные нагрузки, упираясь в него локтями или коленями;
- Если есть длинная веревка, лучше заранее привязать ее к стоящему на берегу дереву и ползти с ней к полынье; можно подложить под себя какую-нибудь жердь, доску, лыжи и ползти, опираясь на них;
- Нельзя тянуть к потерпевшему руки, потому что он может стащить не имеющего опоры спасателя в воду;
- Человека, вытасченного из воды, надо как можно скорее доставить в теплое место, снять мокрую одежду, растереть спиртом или водкой, переодеть в сухую одежду и обувь и заставить активно двигаться до тех пор, пока он окончательно не согреется.