

Рассмотрено на Педагогическом совете  
МБУ ДО СШ Парусный  
центр Норд им. Ю. С. Анисимова  
Протокол № 14  
«25» декабря 2025г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО СШ Парусный  
центр Норд им. Ю. С. Анисимова  
А.Г. Осколков  
«25» декабря 2025 г.



## Календарный учебный график на 2026 у.г.

**Организация учебно-тренировочного процесса в спортивной школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий.**

**Начало учебного года:**

01.09.2025г. по дополнительным общеразвивающим программам (СОГ).

01.01.2026г. по дополнительным общеразвивающим программам (СОГ).

01.01.2026г. по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по олимпийскому виду спорта «парусный спорт».

**Окончание учебного года:**

31.08.2026г. по дополнительным общеразвивающим программам (СОГ).

31.12.2026г. по дополнительным общеразвивающим программам (СОГ).

31.12.2026г. по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по олимпийскому виду спорта «парусный спорт».

**Начало учебно-тренировочных занятий:**

Согласно расписанию занятий, но не ранее 08.00.

**Окончание учебно-тренировочных занятий:**

Согласно расписанию учебных занятий, но не позднее 20.00.

**Продолжительность учебного года:**

по дополнительным общеразвивающим программам - не более 42 недель с учётом праздничных дней и отпусков тренеров-преподавателей.

по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по олимпийскому виду спорта «парусный спорт» - 52 недели в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт».

**По дополнительным образовательным программам спортивной подготовки**

Парусный спорт:

Этап подготовки	1 полугодие	нед.	2 полугодие	нед.	Всего недель в год
НП-1	01.01.2026-31.12.2026			52	52
НП-2					52
НП-3					52
УТ-1					52
УТ-2					52
УТ-3					52
УТ-4					52

Восстановительный период на ЭНП и ТЭ установлен программами.

В летний период тренировочные занятия проводятся по утвержденному расписанию в форме: тренировочных занятий, тренировочных сборов, спортивно - массовых, физкультурно-оздоровительных и досуговых мероприятий, детского лагеря с дневным пребыванием, самостоятельной работы, занятий по индивидуальным планам подготовки.

**По дополнительным общеразвивающим программам**  
**Парусный спорт.**

Этап подготовки	1 полугодие	нед.	2 полугодие	нед.	Всего недель в год
СО	01.09.2025 – 31.08.2026				не более 42
СО	01.01.2026 – 31.12.2026				не более 42
СО	14.09.2025 – 08.06.2026				36
СО	01.01.2026 - 31.08.2026				24
СО	01.09.2025 - 05.06.2026				19
СО	01.07.2026 – 31.08.2026				7

Каникулы в СОГ: в период отпуска тренеров- преподавателей, праздничных дней.

В летний период тренировочные занятия проводятся по утвержденному расписанию в форме: тренировочных занятий, тренировочных сборов, спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и досуговых мероприятий, детского лагеря с дневным пребыванием, самостоятельной работы

Спортивный туризм:

Этап подготовки	1 полугодие	нед.	2 полугодие	нед.	Всего недель в год
СО	01.01.2026 - 31.07.2026				23
СО	01.09.2025 - 31.08.2026				не более 42
СО	01.01.2026 – 31.12.2026				не более 42

Каникулы: в период отпуска тренеров-преподавателей, праздничных дней.

В летний период тренировочные занятия проводятся по утвержденному расписанию в форме: тренировочных занятий, тренировочных сборов, спортивно- массовых, физкультурно-оздоровительных и досуговых мероприятий, детского лагеря с дневным пребыванием, самостоятельной работы

Спортивное ориентирование:

Этап подготовки	1 полугодие	нед.	2 полугодие	нед.	Всего недель в год
СО	01.09.2025 - 31.08.2026				не более 42

Каникулы: в период отпуска тренеров-преподавателей, праздничных дней.

**Продолжительность учебной недели:**

- 5/6 дневная рабочая неделя с двумя/одним выходным днём согласно расписанию (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапа спортивной подготовки).

**Начало тренировочных занятий:**

- согласно утвержденному расписанию

**Длительность тренировочного занятия:**

- время занятий исчисляется в академических часах по 40/45 минут.
- продолжительность одного занятия с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки не может превышать:  
на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов астрономических;  
на этапе начальной подготовки- 3 часов астрономических;  
на тренировочном этапе - 4 часов астрономических;

**Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация:**

- текущая успеваемость проводится без прекращения процесса обучения в течение всего учебного года для всех обучающихся Учреждения в соответствии с Уставом Учреждения, «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля текущей успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся».
- промежуточная и итоговая аттестации проводится по итогам освоения программы согласно графику.

**Этапы образовательного процесса (спортивной подготовки) и максимальный объём нагрузки (часов в неделю):**

- спортивно-оздоровительный (СО) - 2/6 часов;
- начальной подготовки первого года обучения (НП-1) - 6 часов;
- начальной подготовки второго года обучения (НП- 2) - 8 часов;
- начальной подготовки третьего года обучения (НП-3) - 8 часов;
- тренировочный этап первого года обучения (УТ-1) - 12 часов;
- тренировочный этап второго года обучения (УТ- 2) - 12 часов;
- тренировочный этап четвертого года обучения (УТ- 4) - 18 часов.

Заместитель директора по учебно-воспитательно работе



Телюкина Т.В.