

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
городского округа «Город Архангельск»
«Спортивная школа «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО СШ Парусный
центр Норд им. Ю.С. Анисимова
А.И. Осколков
_____ 2023 г.



**Порядок приема на обучение
в МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова**

1. Общие положения.

1.1. Настоящий Порядок приема и обучения в МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова (далее – Порядок) регламентирует прием на обучение в МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова (далее – Организация).

1.2. Настоящий Порядок разработан в соответствии с нормативными документами:

- ✓ Федеральным законом от 30 апреля 2021 г. №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";
- ✓ Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- ✓ Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ
- ✓ Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт», утвержденным приказом Минспорта РФ от 9 ноября 2022 года № 943;
- ✓ Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивный туризм», утвержденным приказом Минспорта РФ от 21 ноября 2022 года № 1038
- ✓ Приказом Министерства спорта России от 27 января 2023 года № 57 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- ✓ «Стандартом оказания муниципальной услуги по спортивной подготовке по олимпийским видам спорта», утвержденным постановлением Администрации муниципального образования «Город Архангельск» от 24.02.2016 № 186;
- ✓ Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629),
- ✓ Регламентом выполнения государственной работы в сфере физической культуры и спорта от 24 апреля 2019 года №164 «Организация и проведение спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта среди различных групп населения»;
- ✓ Уставом МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова;
- ✓ другими локальными нормативными актами.

1.3. При организации приема поступающих, руководитель Организации обеспечивает соблюдение прав поступающих, прав родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

1.4. Не позднее, чем за месяц до начала приема заявлений Организация размещает на своих информационных стендах и официальном сайте www.nordparus29.ru в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих и их родителей (законных представителей):

- а) копию устава Организации;
- б) копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- в) документы, регламентирующие организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающегося;
- г) условия работы приемной и апелляционной комиссии Организации;
- д) количество бюджетных мест в соответствующем году по дополнительным образовательным программам, а также количество вакантных мест для приема, поступающих;
- е) сроки приема документов для обучения по дополнительным образовательным программам в соответствующем году;
- ж) сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;

- з) формы индивидуального отбора поступающих по каждой дополнительной образовательной программе;
- и) нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- к) систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- л) условия и особенности проведения индивидуального отбора для поступающих с ограниченными возможностями здоровья;
- м) правила подачи и рассмотрения апелляций и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- н) сроки зачисления поступающих в Организацию;
- о) образец заявления о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам;
- п) порядок оказания платных образовательных услуг, в том числе информацию о стоимости обучения по каждой дополнительной образовательной программе.

1.5. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения в Организации, определяется учредителем в соответствии с муниципальным заданием на оказание государственных (муниципальных) услуг за счет бюджетных ассигнований соответствующего бюджета бюджетной системы РФ.

1.6. Организация приема и зачисление поступающих, а также индивидуальный отбор осуществляется приемной комиссией Организации (не менее пяти человек). Состав комиссии утверждается распорядительным актом Организации и формируется из числа работников Организации, участвующих в реализации программ.

1.7. Приемная комиссия Организации обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта Организации для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

1.8. Прием в Организацию на обучение по дополнительным программам осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших возраста 14 лет, или родителей (законных представителей) несовершеннолетних.

1.9. Прием документов, поступающих в Организацию, осуществляет секретарь приемной комиссии по адресу: ул. Советская, 1 в часы работы Организации.

1.10. Заявления и документы, указанные в пунктах 2.2, 3.2. и 3.3. Порядка, подаются одним из следующих способов:

- а) лично в Организацию;
- б) через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;
- в) в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путём сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты Организации или электронной информационной системы Организации, в том числе с использованием функционала сайта Организации, или иным способом с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

1.11. Поступающим отказывается в приеме документов и зачислении, в случаях:

- не соответствие возрастному ограничению на прием в Организацию;
- представление документов, не соответствующих требованиям настоящего Порядка;
- наличие медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта;
- отсутствие на обучение свободных мест в Организации.

2. Порядок приема поступающих на обучение по дополнительным общеразвивающим программам.

2.1. Приём заявлений в Организацию в спортивно-оздоровительные группы осуществляется с 10 августа по 10 сентября, а также в течение всего календарного года, при наличии вакантных мест.

2.2. Прием в Организацию лиц в спортивно-оздоровительные группы по дополнительным общеразвивающим программам осуществляется на основании письменного заявления законного представителя (представителя по доверенности).

Минимальный возраст для зачисления в Организацию в спортивно-оздоровительные группы по виду спорта «парусный спорт» - 7 лет, по виду спорта «спортивный туризм» - 9 лет, по виду спорта «спортивное ориентирование» - 10 лет.

При подаче заявления представляются следующие документы:

- заявление о приеме в Организацию (Приложение № 1),
- копии документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;
- копии документа, удостоверяющего родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства муниципальной услуги (паспорта).

- заключение о состоянии здоровья от ГБУ ЗАО «Архангельский центр лечебной физкультуры и спортивной медицины», разрешающее заниматься избранным видом спорта;

2.3. При приеме поступающих лиц Организация знакомит законного представителя, представителя по доверенности с Уставом, программами, реализуемые Организацией, особенностями выбранного вида спорта, об организации тренировочного режима занятий физической культурой, о правилах поведения в Организации, а также другими документами, регламентирующими организацию тренировочного процесса.

3. Организация приема поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

3.1. Прием поступающих в Организацию для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется с 01 декабря по 25 декабря. Прием заявлений, документов для поступления с 01 декабря по 20 декабря.

3.2. Прием в Организацию для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (начальная подготовка) осуществляется на основании письменного заявления законного представителя (представителя по доверенности).

Минимальный возраст для зачисления в Организацию для обучения по «Дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по олимпийскому виду спорта «парусный спорт» (начальная подготовка)» - 9 лет.

Минимальный возраст для зачисления в Организацию для обучения по «Дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по неолимпийскому виду спорта «спортивный туризм» (начальная подготовка)» - 10 лет.

При подаче заявления представляются следующие документы:

- заявление о приеме в Организацию (Приложение № 2.1) (Приложение № 2.2),
- копию документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;
- копию документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки (от ГБУ ЗАО «Архангельский центр лечебной физкультуры и спортивной медицины», разрешающее заниматься избранным видом спорта);
- фотографии поступающего в количестве 2 штуки, формата 3x4.

При приеме граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (начальная подготовка) требования к уровню образования не предъявляются.

3.3. Право зачисления в первоочередном порядке на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (начальная подготовка)» (при прочих равных условиях) семьям участников специальной военной операции.

3.4. Прием в Организацию для обучения по «Дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по олимпийскому виду спорта «парусный спорт» (спортивная специализация)» осуществляется на основании письменного заявления законного представителя (представителя по доверенности).

Минимальный возраст для зачисления в Организацию для обучения по «Дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по олимпийскому виду спорта «парусный спорт» (спортивная специализация)» - 11 лет.

При подаче заявления представляются следующие документы:

- заявление о приеме в Организацию (Приложение № 3),
- копию документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;
- копию документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки (от ГБУ ЗАО «Архангельский центр лечебной физкультуры и спортивной медицины», разрешающее заниматься избранным видом спорта);
- фотографии поступающего в количестве 2 штуки, формата 3x4.
- зачетную классификационную книжку спортсменов, подтверждающую разряд;
- документ, удостоверяющий яхтенную квалификацию: «Рулевой парусной яхты».

На обучение по «Дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по олимпийскому виду спорта «парусный спорт» (начальная подготовка)» принимаются граждане,

прошедшие обучение по «Дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по олимпийскому виду спорта «парусный спорт» (начальная подготовка)».

3.5. Право зачисления в первоочередном порядке на обучение по «Дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по олимпийскому виду спорта «парусный спорт» (спортивная специализация)» (при прочих равных условиях) семьям участников специальной военной операции.

3.6. При приеме поступающих Организация знакомит законного представителя, представителя по доверенности с Уставом, программами спортивной подготовки, реализуемые Организацией, а также другими документами, регламентирующими организацию тренировочного процесса.

При приеме в Организацию поступающему лицу (законному представителю, представителю по доверенности) уполномоченным лицом Организации доводятся сведения об особенностях выбранного вида спорта, об организации тренировочного процесса по выбранному виду спорта, о режиме занятий, о правилах поведения в Организации.

4. Организация проведения индивидуального отбора поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

4.1. Прием поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в Организацию осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующей дополнительной образовательной программе спортивной подготовки (далее - индивидуальный отбор).

4.2. Индивидуальный отбор поступающих в Организацию проводит приемная комиссия. Сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году с 20 по 25 декабря.

4.3. Индивидуальный отбор поступающих для прохождения спортивной подготовки по «Дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по олимпийскому виду спорта «парусный спорт» (начальная подготовка)» проводится в форме контрольных испытаний (приёмного теста по общей физической подготовке) (Приложение 4).

Индивидуальный отбор поступающих для прохождения спортивной подготовки по «Дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по неолимпийскому виду спорта «спортивный туризм» (начальная подготовка)» проводится в форме контрольных испытаний (приёмного теста по общей физической подготовке) (Приложение 6).

4.4. Индивидуальный отбор поступающих на обучение по «Дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по олимпийскому виду спорта «парусный спорт» (спортивная специализация)» проводится в форме контрольных испытаний (приёмного теста по общей физической подготовке) (Приложение 5).

4.5. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие сопровождающих лиц поступающих допускается только с письменного разрешения руководителя Организации.

4.6. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

Объявление результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок и самих оценок, полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и сайте www.nordparus29.ru в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

4.7. Предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

4.8. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, учредитель может предоставлять право проводить дополнительный прием поступающих.

Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора, в порядке, установленном пунктом 3 настоящего положения.

Сроки дополнительного приема поступающих публикуются на информационном стенде и сайте www.nordparus29.ru в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

4.9. Информирование поступающего и его родителей (законных представителей) о зачислении в Организацию осуществляется путем публичного размещения приказа директора Организации на информационном стенде и сайте www.nordparus29.ru.

5. Подача и рассмотрение апелляции.

Повторное проведение индивидуального отбора поступающих.

5.1. Поступающие, а также родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих вправе подать письменную апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора (далее – апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

5.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие или родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

5.3. Председателем апелляционной комиссии является руководитель Организации (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) утверждается распорядительным актом Организации и формируется из числа работников Организации, участвующих в реализации программ и не входящих в состав приемной комиссии.

5.4. Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

5.5. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для поступающего, в отношении которого была подана апелляция.

5.6. Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

5.7. Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора, поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем и доводится до сведения поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под роспись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

5.8. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

5.9. Подача апелляции по процедуре и (или) результатам проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

6. Порядок зачисления лиц в Организацию.

6.1. Зачисление поступающих в Организацию на обучение по программам оформляется актом Организации на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии.

6.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления поступающих, Организация вправе проводить дополнительный прием поступающих в установленные ею сроки.

6.3. Несовершеннолетние граждане могут проходить обучение в Организации до достижения 18 - летнего возраста на момент зачисления в группу.

6.4. На каждого поступившего в Организации ведется личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора. Личные дела поступающих хранятся в Организации не менее трех месяцев с начала объявления приема.



Директору МБУ ДО СШ
Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова
А.Г. Осколкову

от _____
(Ф.И.О. законного представителя)

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу зачислить в МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова на обучение по «Дополнительной общеразвивающей программе

« _____ »

моего(ю) сына (дочь) _____
(фамилия, имя, отчество поступающего)

Дата рождения _____ Место рождения _____

Гражданство _____ Школа _____ Класс _____

Проживающего(ую) по адресу: г. _____
(город, улица, номер дома и квартиры)

Домашний телефон _____ Моб. телефон ребенка _____ Эл.адрес _____

Сведения о законных представителях:

мать _____
(Ф.И.О.)

_____ (место работы и должность)

раб. телефон _____ моб. телефон _____ эл. адрес _____

отец _____
(Ф.И.О.)

_____ (место работы и должность)

раб. телефон _____ моб. телефон _____ эл. адрес _____

Социальный статус семьи (нужное подчеркнуть):

Многодетная (копия подтверждающего документа),
Малообеспеченная (копия подтверждающего документа),
Ребёнок-сирота (под опекой) (копия подтверждающего документа),
Семья участника СВО,
Другое _____ (копия подтверждающего документа).

С Уставом, лицензией на осуществление образовательной деятельности, программой, документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова ознакомлен(а). Несу полную ответственность за жизнь и здоровье своего ребенка по дороге на занятие и обратно домой.

« _____ » _____ 20 ____ г. _____ / _____ /
дата заполнения (подпись) (фамилия полностью)

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ
(в соответствии требованиями Федерального закона от 27.07.2006 года
№152-ФЗ «О персональных данных»)

Я, _____,
дата рождения _____, зарегистрирован (а) по адресу: г. _____

даю своё согласие, МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова, на **обработку персональных данных моих и моего ребенка** _____

дата рождения _____, зарегистрированного по адресу: г. _____,
приходящегося мне _____.

(в случае опекуинства указать реквизиты документа, на основании которого осуществляется опека или попечительство)

с целью содействия в обучении, воспитании и оздоровлении моего ребёнка, обеспечении его безопасности и сохранности имущества, обеспечения МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова деятельности по спортивной подготовке несовершеннолетних, в том числе присвоение разрядов, анализа исполнения муниципальных программ, оценки их эффективности, персонафицированного учёта занимающихся в региональных системах дополнительного образования.

Настоящим подтверждаю своё согласие на обработку следующих персональных данных:

Анкетные данные: фамилия, имя, отчество; пол; число, месяц, год рождения; гражданство, адрес электронной почты и номер телефона. Информация для связи, данные о прибытии и выбытии из МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова: сведения о родителях (законных представителях): Ф.И.О., кем приходится, адресная и контактная информация, паспортные данные, место работы, должность, адрес электронной почты и номер телефона.

Дополнительные сведения: копии документов, (свидетельства о рождении, паспорта), данные о медицинском допуске к занятиям по видам спорта и соревнованиям (наличие ограничений), данные о прививочных сертификатах, социальный статус семьи, сведения об образовании, данные полиса ОМС (ДМС), СНИЛС, спортивный разряд, звание, рост, вес (весовая категория), фото и видеосъемка в рамках тренировочного процесса, подготовки и участия в соревнованиях, результаты участия в спортивных соревнованиях и прохождения контрольных испытаний, групп и этап подготовки.

Разрешаю располагать на сайте, в сети интернет (в «контакте», в «одноклассниках»), в средствах массовой информации, на стенде МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова фотографии, фамилию, имя, возраст, спортивный разряд, звание, квалификацию и достижения моего ребёнка.

Я согласен(-на), что обработка персональных данных может осуществляться в документальной и электронной форме как с использованием автоматизированных средств (АИС «Мой спорт», ГИС АО "Навигатор дополнительного образования" и т.п.), так и без таковых.

Подтверждаю своё согласие на следующие осуществления действия с вышеперечисленными данными: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение, передачу АИС "Мой спорт", ГИС АО "Навигатор дополнительного образования", ГБУЗ АО «Архангельский центр лечебной физкультуры и спортивной медицины, региональным и городским спортивным федерациям.

Согласие на обработку персональных данных действует с даты его подписания до истечения 3-х лет с момента отчисления или даты отзыва, если иное не предусмотрено законодательством Российской Федерации.

Об ответственности за достоверность предоставляемых сведений предупрежден(а).

Обязуюсь предоставлять информацию об изменении персональных данных в течение месяца со дня получения подтверждающих документов.

Подтверждаю, что ознакомлен(а) с моими правами и обязанностями в области обработки персональных данных.

Согласие на обработку персональных данных может быть отозвано мною на основании письменного отзыва или заявления в любое время.

Согласен, что работники МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова обязаны прекратить обработку персональных данных и уничтожить персональные данные в течении 10 (десяти) рабочих дней с момента получения указанного отзыва или заявления.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах своих/своего ребенка, родителем (законным представителем) которого я явлюсь.

« _____ » _____ 20 ____ года _____ / _____ /
(подпись) (фамилия полностью)



Директору МБУ ДО СШ
Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова
А.Г. Осколкову

от _____
(Ф.И.О. законного представителя)

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу зачислить в МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова для обучения по «Дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по олимпийскому виду спорта «парусный спорт (начальная подготовка)».

моего(ю) сына (дочь) _____
(фамилия, имя, отчество поступающего)

Дата рождения _____ Место рождения _____

Гражданство _____ Школа _____ Класс _____

Проживающего(ую) по адресу: г. _____
(город, улица, номер дома и квартиры)

Домашний телефон _____ Моб. телефон ребенка _____ Эл.адрес _____

Сведения о законных представителях:

мать _____
(Ф.И.О.)

_____ (место работы и должность)
раб. телефон _____ моб. телефон _____ эл. адрес _____

отец _____
(Ф.И.О.)

_____ (место работы и должность)
раб. телефон _____ моб. телефон _____ эл. адрес _____

Социальный статус семьи (нужное подчеркнуть):

Многодетная (копия подтверждающего документа),
Малообеспеченная (копия подтверждающего документа),
Ребёнок-сирота (под опекой) (копия подтверждающего документа),
Семья участника СВО,
Другое _____ (копия подтверждающего документа).

С Уставом, лицензией на осуществление образовательной деятельности, программой, документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова ознакомлен(а). Несу полную ответственность за жизнь и здоровье своего ребенка по дороге на занятие и обратно домой.

Согласен на участие моего ребенка в процедуре индивидуального отбора.

« _____ » _____ 20 _____ г. _____ / _____
дата заполнения (подпись) (фамилия полностью)

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ
(в соответствии требованиями Федерального закона от 27.07.2006 года
№152-ФЗ «О персональных данных»)

Я, _____,
дата рождения _____, зарегистрирован (а) по адресу: _____

даю своё согласие, МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова, на **обработку персональных данных моих и моего ребенка** _____

дата рождения _____, зарегистрированного по адресу: _____,
приходящегося мне _____.

(в случае опекуинства указать реквизиты документа, на основании которого осуществляется опека или попечительство)

с целью содействия в обучении, воспитании и оздоровлении моего ребёнка, обеспечении его безопасности и сохранности имущества, обеспечения МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова деятельности по спортивной подготовке несовершеннолетних, в том числе присвоение разрядов, анализа исполнения муниципальных программ, оценки их эффективности, персонафицированного учёта занимающихся в региональных системах дополнительного образования.

Настоящим подтверждаю своё согласие на обработку следующих персональных данных:

Анкетные данные: фамилия, имя, отчество; пол; число, месяц, год рождения; гражданство, адрес электронной почты и номер телефона. Информация для связи, данные о прибытии и выбытии из МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова: сведения о родителях (законных представителях): Ф.И.О., кем приходится, адресная и контактная информация, паспортные данные, место работы, должность, адрес электронной почты и номер телефона.

Дополнительные сведения: копии документов, (свидетельства о рождении, паспорта), данные о медицинском допуске к занятиям по видам спорта и соревнованиям (наличие ограничений), данные о прививочных сертификатах, социальный статус семьи, сведения об образовании, данные полиса ОМС (ДМС), СНИЛС, спортивный разряд, звание, рост, вес (весовая категория), фото и видеосъемка в рамках тренировочного процесса, подготовки и участия в соревнованиях, результаты участия в спортивных соревнованиях и прохождения контрольных испытаний, групп и этап подготовки.

Разрешаю располагать на сайте, в сети интернет (в «контакте», в «одноклассниках»), в средствах массовой информации, на стенде МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова фотографии, фамилию, имя, возраст, спортивный разряд, звание, квалификацию и достижения моего ребёнка.

Я согласен(-на), что обработка персональных данных может осуществляться в документальной и электронной форме как с использованием автоматизированных средств (АИС «Мой спорт», ГИС АО "Навигатор дополнительного образования" и т.п.), так и без таковых.

Подтверждаю своё согласие на следующие осуществления действия с вышеперечисленными данными: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение, передачу АИС "Мой спорт", ГИС АО "Навигатор дополнительного образования", ГБУЗ АО «Архангельский центр лечебной физкультуры и спортивной медицины, региональным и городским спортивным федерациям.

Согласие на обработку персональных данных действует с даты его подписания до истечения 3-х лет с момента отчисления или даты отзыва, если иное не предусмотрено законодательством Российской Федерации.

Об ответственности за достоверность предоставляемых сведений предупрежден(а).

Обязуюсь предоставлять информацию об изменении персональных данных в течение месяца со дня получения подтверждающих документов.

Подтверждаю, что ознакомлен(а) с моими правами и обязанностями в области обработки персональных данных.

Согласие на обработку персональных данных может быть отозвано мною на основании письменного отзыва или заявления в любое время.

Согласен, что работники МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова обязаны прекратить обработку персональных данных и уничтожить персональные данные в течении 10 (десяти) рабочих дней с момента получения указанного отзыва или заявления.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах своих/своего ребенка, родителем (законным представителем) которого я явлюсь.

« _____ » _____ 20 ____ года _____ / _____ /
(подпись) (фамилия полностью)



Директору МБУ ДО СШ
Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова
А.Г. Осколкову

от _____
(Ф.И.О. законного представителя)

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу зачислить в МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова для обучения по «Дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по неолимпийскому виду спорта «спортивный туризм» (начальная подготовка)».

моего(ю) сына (дочь) _____
(фамилия, имя, отчество поступающего)

Дата рождения _____ Место рождения _____

Гражданство _____ Школа _____ Класс _____

Проживающего(ую) по адресу: г. _____
(город, улица, номер дома и квартиры)

Домашний телефон _____ Моб. телефон ребенка _____ Эл.адрес _____

Сведения о законных представителях:

мать _____
(Ф.И.О.)

_____ (место работы и должность)
раб. телефон _____ моб. телефон _____ эл. адрес _____

отец _____
(Ф.И.О.)

_____ (место работы и должность)
раб. телефон _____ моб. телефон _____ эл. адрес _____

Социальный статус семьи (нужное подчеркнуть):

Многодетная (копия подтверждающего документа),
Малообеспеченная (копия подтверждающего документа),
Ребёнок-сирота (под опекой) (копия подтверждающего документа),
Семья участника СВО,
Другое _____ (копия подтверждающего документа).

С Уставом, лицензией на осуществление образовательной деятельности, программой, документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова ознакомлен(а). Несу полную ответственность за жизнь и здоровье своего ребенка по дороге на занятие и обратно домой.

Согласен на участие моего ребенка в процедуре индивидуального отбора.

« _____ » _____ 20 _____ г.
дата заполнения

(подпись)

(фамилия полностью)

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ
(в соответствии требованиями Федерального закона от 27.07.2006 года
№152-ФЗ «О персональных данных»)

Я, _____,
дата рождения _____, зарегистрирован (а) по адресу: _____

даю своё согласие, МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова, на **обработку персональных данных моих и моего ребенка** _____

дата рождения _____, зарегистрированного по адресу: _____,
приходящегося мне _____.

(в случае опекуинства указать реквизиты документа, на основании которого осуществляется опека или попечительство)

с целью содействия в обучении, воспитании и оздоровлении моего ребёнка, обеспечении его безопасности и сохранности имущества, обеспечения МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова деятельности по спортивной подготовке несовершеннолетних, в том числе присвоение разрядов, анализа исполнения муниципальных программ, оценки их эффективности, персонафицированного учёта занимающихся в региональных системах дополнительного образования.

Настоящим подтверждаю своё согласие на обработку следующих персональных данных:

Анкетные данные: фамилия, имя, отчество; пол; число, месяц, год рождения; гражданство, адрес электронной почты и номер телефона. Информация для связи, данные о прибытии и выбытии из МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова: сведения о родителях (законных представителях): Ф.И.О., кем приходится, адресная и контактная информация, паспортные данные, место работы, должность, адрес электронной почты и номер телефона.

Дополнительные сведения: копии документов, (свидетельства о рождении, паспорта), данные о медицинском допуске к занятиям по видам спорта и соревнованиям (наличие ограничений), данные о прививочных сертификатах, социальный статус семьи, сведения об образовании, данные полиса ОМС (ДМС), СНИЛС, спортивный разряд, звание, рост, вес (весовая категория), фото и видеосъемка в рамках тренировочного процесса, подготовки и участия в соревнованиях, результаты участия в спортивных соревнованиях и прохождения контрольных испытаний, групп и этап подготовки.

Разрешаю располагать на сайте, в сети интернет (в «контакте», в «одноклассниках»), в средствах массовой информации, на стенде МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова фотографии, фамилию, имя, возраст, спортивный разряд, звание, квалификацию и достижения моего ребёнка.

Я согласен(-на), что обработка персональных данных может осуществляться в документальной и электронной форме как с использованием автоматизированных средств (АИС «Мой спорт», ГИС АО "Навигатор дополнительного образования" и т.п.), так и без таковых.

Подтверждаю своё согласие на следующие осуществления действия с вышеперечисленными данными: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение, передачу АИС "Мой спорт", ГИС АО "Навигатор дополнительного образования", ГБУЗ АО «Архангельский центр лечебной физкультуры и спортивной медицины, региональным и городским спортивным федерациям.

Согласие на обработку персональных данных действует с даты его подписания до истечения 3-х лет с момента отчисления или даты отзыва, если иное не предусмотрено законодательством Российской Федерации.

Об ответственности за достоверность предоставляемых сведений предупрежден(а).

Обязуюсь предоставлять информацию об изменении персональных данных в течение месяца со дня получения подтверждающих документов.

Подтверждаю, что ознакомлен(а) с моими правами и обязанностями в области обработки персональных данных.

Согласие на обработку персональных данных может быть отозвано мною на основании письменного отзыва или заявления в любое время.

Согласен, что работники МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова обязаны прекратить обработку персональных данных и уничтожить персональные данные в течении 10 (десяти) рабочих дней с момента получения указанного отзыва или заявления.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах своих/своего ребенка, родителем (законным представителем) которого я явлюсь.

« _____ » _____ 20 ____ года _____ / _____ /
(подпись) (фамилия полностью)



Директору МБУ ДО СШ
Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова
А.Г. Осколкову

от _____
(Ф.И.О. законного представителя)

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу зачислить в МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова для обучения по «Дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по олимпийскому виду спорта «парусный спорт (спортивная специализация)».

моего(ю) сына (дочь) _____
(фамилия, имя, отчество поступающего)

Дата рождения _____ Место рождения _____

Гражданство _____ Школа _____ Класс _____

Проживающего(ую) по адресу: г. _____
(город, улица, номер дома и квартиры)

Домашний телефон _____ Моб. телефон ребенка _____ Эл.адрес _____

Сведения о законных представителях:

мать _____
(Ф.И.О.)

(место работы и должность)

раб. телефон _____ моб. телефон _____ эл. адрес _____

отец _____
(Ф.И.О.)

(место работы и должность)

раб. телефон _____ моб. телефон _____ эл. адрес _____

Социальный статус семьи (нужное подчеркнуть):

Многодетная (копия подтверждающего документа),
Малообеспеченная (копия подтверждающего документа),
Ребёнок-сирота (под опекой) (копия подтверждающего документа),
Другое _____ (копия подтверждающего документа).

С Уставом, лицензией на осуществление образовательной деятельности, программой, документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова ознакомлен(а). Несу полную ответственность за жизнь и здоровье своего ребенка по дороге на занятие и обратно домой.

Согласен на участие моего ребенка в процедуре индивидуального отбора.

« _____ » _____ 20 _____ г.
дата заполнения

(подпись) / _____
(фамилия полностью)

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ
(в соответствии требованиями Федерального закона от 27.07.2006 года
№152-ФЗ «О персональных данных»)

Я, _____,
дата рождения _____, зарегистрирован (а) по адресу: _____

даю своё согласие, МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова, на обработку персональных данных моих и моего ребенка _____

дата рождения _____, зарегистрированного по адресу: _____,
_____ , приходящегося мне _____.

(в случае опекунов указать реквизиты документа, на основании которого осуществляется опека или попечительство)

с целью содействия в обучении, воспитании и оздоровлении моего ребёнка, обеспечении его безопасности и сохранности имущества, обеспечения МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова деятельности по спортивной подготовке несовершеннолетних, в том числе присвоение разрядов, анализа исполнения муниципальных программ, оценки их эффективности, персонализированного учёта занимающихся в региональных системах дополнительного образования.

Настоящим подтверждаю своё согласие на обработку следующих персональных данных:

Анкетные данные: фамилия, имя, отчество; пол; число, месяц, год рождения; гражданство, адрес электронной почты и номер телефона. Информация для связи, данные о прибытии и выбытии из МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова: сведения о родителях (законных представителях): Ф.И.О., кем приходится, адресная и контактная информация, паспортные данные, место работы, должность, адрес электронной почты и номер телефона.

Дополнительные сведения: копии документов, (свидетельства о рождении, паспорта), данные о медицинском допуске к занятиям по видам спорта и соревнованиям (наличие ограничений), данные о прививочных сертификатах, социальный статус семьи, сведения об образовании, данные полиса ОМС (ДМС), СНИЛС, спортивный разряд, звание, рост, вес (весовая категория), фото и видеосъемка в рамках тренировочного процесса, подготовки и участия в соревнованиях, результаты участия в спортивных соревнованиях и прохождения контрольных испытаний, групп и этап подготовки.

Разрешаю располагать на сайте, в сети интернет (в «контакте», в «одноклассниках»), в средствах массовой информации, на стенде МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова фотографии, фамилию, имя, возраст, спортивный разряд, звание, квалификацию и достижения моего ребёнка.

Я согласен(-на), что обработка персональных данных может осуществляться в документальной и электронной форме как с использованием автоматизированных средств (АИС «Мой спорт», ГИС АО "Навигатор дополнительного образования" и т.п.), так и без таковых.

Подтверждаю своё согласие на следующие осуществления действия с вышеперечисленными данными: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение, передачу АИС "Мой спорт", ГИС АО "Навигатор дополнительного образования", ГБУЗ АО «Архангельский центр лечебной физкультуры и спортивной медицины, региональным и городским спортивным федерациям.

Согласие на обработку персональных данных действует с даты его подписания до истечения 3-х лет с момента отчисления или даты отзыва, если иное не предусмотрено законодательством Российской Федерации.

Об ответственности за достоверность предоставляемых сведений предупрежден(а).

Обязуюсь предоставлять информацию об изменении персональных данных в течение месяца со дня получения подтверждающих документов.

Подтверждаю, что ознакомлен(а) с моими правами и обязанностями в области обработки персональных данных.

Согласие на обработку персональных данных может быть отозвано мною на основании письменного отзыва или заявления в любое время.

Согласен, что работники МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова обязаны прекратить обработку персональных данных и уничтожить персональные данные в течении 10 (десяти) рабочих дней с момента получения указанного отзыва или заявления.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах своих/своего ребенка, родителем (законным представителем) которого я явлюсь.

« _____ » _____ 20 ____ года _____ / _____ /
(подпись) (фамилия полностью)

**Комплекс контрольных испытаний для зачисления
на этап начальной подготовки
по «Дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по
олимпийскому виду спорта «парусный спорт» (начальная подготовка)».**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	5
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	120
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Приседания за 15 с	количество раз	не менее	
			12	10
2.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 20 с)	количество раз	не менее	
			5	

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической подготовки.

1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее.

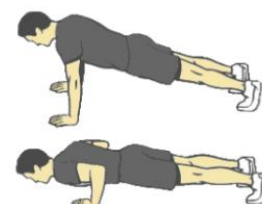
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Участник, сгибая руки, касается грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см затем, разгибая руки, возвращается в ИП и зафиксировав его на 0.5 с. продолжает выполнение теста.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом, тестирующим в ИП.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи — туловище - ноги»;
- отсутствие фиксации на 0.5 с ИП;
- поочередное разгибание рук;
- отсутствие касания грудью пола (платформы);
- разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.



На картинке показано правильное выполнение

2. Прыжок с места.

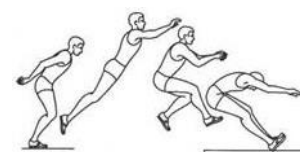
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- отталкивание ногами поочередно.



На картинке показано правильное выполнение

3. Приседание, за 15 секунд.

Исходное положение: Руки вдоль тела потом параллельно полу. Пятки при приседании не отрываются от пола.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- руки не соответствуют ИП;
- пятки при приседании отрываются от пола.



На картинке показано правильное выполнение

4. Подъем туловища из положения лежа, (за 20 секунд).

Исходное положение: лежа, ступни зафиксированы, ноги согнуты в коленях, руки соединены на затылке.

Засчитывается количество правильно выполненных подъёмов.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- туловище поднимается ниже 45 градусов;
- рассоединение рук.



На картинке показано правильное выполнение

**Комплекс контрольных испытаний для зачисления
на тренировочный этап
по «Дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по олимпийскому
виду спорта «парусный спорт» (спортивная специализация)».**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			10,20	12,10
1.2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	11
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			36	30
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Приседания за 15 с	количество раз	не менее	
			12	10
3. Уровень спортивной квалификации.				
3.1.	Яхтенная квалификация	«Рулевой парусной яхты 6 кв.м.»		
3.2.	Спортивный разряд	3 юношеский		

Комплекс контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической подготовки.

1. Бег.

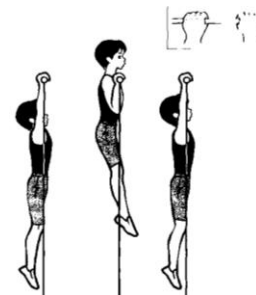
Непрерывный бег в свободном темпе. Проводится на любой ровной поверхности. Испытание выполняется из положения высокого старта. Максимальное количество участников в одном забеге на дистанцию 1 000 – 2 000 метров составляет не более 15 человек, 3 000 метров – не более 20 человек.

3. Подтягивание на перекладине.

Подтягивание на перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды. Темп выполнения произвольный.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- вис хватом снизу;
- вспомогательных движениях ног и туловища;
- при опускании в вис не полностью выпрямлены руки;
- ступни не вместе;
- начало упражнения с прыжка;
- подбородок не выше перекладины.



На картинке показано правильное выполнение

3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

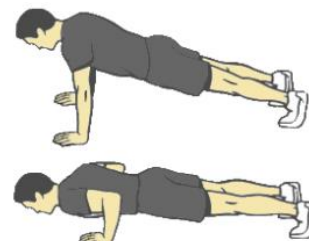
Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Участник, сгибая руки, касается грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см затем, разгибая руки, возвращается в ИП и зафиксировав его на 0.5 с. продолжает выполнение теста. Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом, тестирующим в ИП.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи — туловище - ноги»;
- отсутствие фиксации на 0.5 с ИП;
- поочередное разгибание рук;
- отсутствие касания грудью пола (платформы):
- разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.



На картинке показано правильное выполнение

5. Подъем туловища из положения лежа на спине.

Исходное положение: лежа, ступни зафиксированы, ноги согнуты в коленях, руки соединены на затылке.

Засчитывается количество правильно выполненных подъемов.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- туловище поднимается ниже 45 градусов;
- рассоединение рук.



На картинке показано правильное выполнение

**Комплекс контрольных испытаний для зачисления
на этап начальной подготовки
по «Дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по
неолимпийскому виду спорта «спортивный туризм» (начальная подготовка)».**

№ п/п	Упражнения	Норматив	
		Мальчики/юноши	Девочки/девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «маршрут» и «дистанция»			
1.1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	Не менее	
		10	5
1.2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Не менее	
		150	145
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «дистанция»			
2.1	Вис на перекладине на двух руках (с)	Не менее	
		30	25
2.2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (раз)	Не менее	
		10	7