

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
городского округа «Город Архангельск»
«Спортивная школа «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова»
(МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова)

163020, Архангельская область, г. Архангельск, ул. Советская, 1. тел. (8182) 23-32-25, факс
(8182) 23-02-59 nordparus29@yandex.ru

СОГЛАСОВАНО

на заседании педагогического совета
протокол № 3

« 11 » июня 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО СШ
Парусный центр Норд
им. Ю.С. Анисимова

А.Г. Осколков
2024 г.

**Дополнительная общеразвивающая программа по
общей физической подготовке
«Быстрее, выше, сильнее»
(физкультурно-спортивная направленность)**

Возраст детей, на которых рассчитана программа: 5-17 лет
Срок реализации программы: 10 месяцев

Составитель:

Перепелкин Александр Сергеевич,
тренер-преподаватель МБУ ДО
СШ Парусный центр Норд им Ю.С.
Анисимова
Троян Маргарита Петровна,
тренер-преподаватель МБУ ДО
СШ Парусный центр Норд им Ю.С.
Анисимова

г. Архангельск, 2024 г.