



И.о. директора МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова
Г.В. Телюкина
г.

РЕГЛАМЕНТ об открытом Первенстве МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. по ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ.

1. Статус

Соревнования проводятся с целью пропаганды активного и здорового образа жизни, сдачи норм ГТО, патриотического воспитания детей и развития лыжных гонок, как средства общефизической подготовки, проводимой МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 12 марта 2023 года на реке Кузнечиха при МБУ ДО СШ Парусный центр Норд. Начало соревнований в 12.00 часов.

3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, не имеющие противопоказаний занятий физической культурой. Возраст участников определяется на дату соревнования.

Открытое Первенство проводится по следующим возрастным группам:

группа	возраст	
zero	18 лет и старше	Женщины, мужчины - 5 км
1 группа	16-17 лет (V ст. ГТО)	юноши - 5 км девушки - 3 км
2 группа	13-15 лет (IV ст. ГТО)	Юноши, девушки - 3 км
3 группа	11-12 лет (III ст. ГТО)	Юноши, девушки - 2 км
4 группа	9-10 лет (II ст. ГТО)	Юноши, девушки - 1 км
5 группа	6-8 лет (I ст. ГТО)	Юноши, девушки - 1 км

4. Режим проведения соревнований

Подготовка и проведение соревнований осуществляется судейской коллегией, утвержденной МБУ СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова.

Главный судья Осколков Александр Геннадьевич.

5. Заявки

Регистрация участников и выдача номеров 12 марта 2023 года с 10.30 до 11.30 в тренерской МБУ СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова.

В случае отсутствия собственных лыж в нашей спортивной школе Парусном центре Норд работает лыжная база, где вы можете получить лыжный инвентарь (если заранее предупредите тренера) сразу после регистрации и получении номера.

6. Программа и условия проведения соревнований

Соревнования состоят из одной гонки для каждой возрастной группы. Прохождение дистанции в классическом стиле.

Соревнования будут проводиться при температуре наружного воздуха не ниже -15*С и скорости ветра не более 5 м/с.

Старт группы «зеро» - в 12.00
Старт 5 группы - в 12.00
Старт 4 группы - в 12.05
Старт 3 группы - в 12.10
Старт 2 группы - в 12.15
Старт 1 группы - в 12.20

7. Определение победителей и награждение

Соревнования личные победители и призеры в открытом Первенстве определяются по лучшему времени на дистанции, в каждой возрастной группе среди юношей и девушек, мужчин и женщин.

Победители и призеры награждаются грамотами и подарками.

Награждение победителей состоится **12 марта 2023** года в МБУ СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова сразу по окончании соревнований и подведения итогов.

Телефоны для справок:
24-95-86 Телюкина Татьяна Владимировна