



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУ ДО СШ Парусный центр  
Норд им. Ю.С. Анисимова  
А.Г. Осколков  
« 03 » 13 2025 г.

## РЕГЛАМЕНТ об открытых соревнованиях МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова по ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ.

### 1. Статус

Соревнования проводятся с целью пропаганды активного и здорового образа жизни, сдачи норм ГТО, патриотического воспитания детей и развития лыжных гонок, как средства общефизической подготовки, проводимой МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова.

### 2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **16 марта 2025 года** на реке Кузнечиха при МБУ ДО СШ Парусный центр Норд. **Начало** соревнований в **12.00** часов.

### 3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, не имеющие противопоказаний занятий физической культурой. Возраст участников определяется на дату соревнования.

Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:

группа	возраст	
зеро	18 лет и старше	мужчины - 5 км женщины - 3 км
1 группа	16-17 лет (VI ст. ГТО)	юноши - 5 км девушки - 3 км
2 группа	14 - 15 лет (V ст. ГТО)	Юноши, девушки - 3 км
3 группа	12 - 13 лет (IV ст. ГТО)	Юноши, девушки - 2 км
4 группа	10 - 11 лет (III ст. ГТО)	Юноши, девушки - 1 км
5 группа	8 - 9 лет (II ст. ГТО)	Юноши, девушки - 1 км
6 группа	6 - 7 лет (I ст. ГТО)	Мальчики, девочки - 1 км

### 4. Режим проведения соревнований

Подготовка и проведение соревнований осуществляется судейской коллегией, утвержденной МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова.

Главный судья Шутова Наталья Владимировна

### 5. Заявки

Регистрация участников и выдача номеров **16 марта 2025 года с 10.30 до 11.30** в тренерской МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова.

**В случае отсутствия собственных лыж, в нашей спортивной школе Парусной центр Норд работает лыжная база, где вы можете получить лыжный инвентарь (если заранее предупредите тренера-преподавателя) сразу после регистрации и получении номера.**

6. Программа и условия проведения соревнований

Соревнования состоят из одной гонки для каждой возрастной группы. Прохождение дистанции в классическом стиле.

Соревнования будут проводиться при температуре наружного воздуха не ниже -15\*С и скорости ветра не более 5 м/с.

Старт группы «зеро» - в 12.00

Старт 6 группы - в 12.05

Старт 5 группы - в 12.10

Старт 4 группы - в 12.15

Старт 3 группы - в 12.20

Старт 2 группы - в 12.25

Старт 1 группы - в 12.30

7. Определение победителей и награждение

Соревнования личные, победители и призеры определяются по лучшему времени на дистанции, в каждой возрастной группе среди юношей и девушек, мужчин и женщин.

Победители и призеры награждаются грамотами и подарками.

Награждение победителей состоится **16 марта 2025 года** в МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова **сразу по окончании соревнований и подведения итогов.**

Телефоны для справок:

24-95-86 Шутова Наталья Владимировна