

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО СШ Парусный
центр Норд им. Ю. С. Анисимова
А.Г. Осколков

« 25 » Сентябрь 20 25 г.

**Учебный план
по дополнительным образовательным программам
МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова
на 2026 учебный год**

1. Пояснительная записка

В работе с обучающимися МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова руководствуется:

- ✓ Федеральным законом от 30 апреля 2021 г. №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- ✓ Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Конвенцией о правах ребёнка;
- ✓ Законом РФ «Об основных гарантиях прав ребёнка в РФ»;
- ✓ «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (СанПиН 2.4.3.648-20);
- ✓ Приказом Минспорта России от 30.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 (ред. От 07.07.2022);
- ✓ «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;
- ✓ Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт»;
- ✓ Уставом МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова;
- ✓ другими локальными актами МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова (далее СШ).

Учебный план утверждён директором СШ.

Образовательная направленность СШ – физкультурно-спортивная. Культивируется в школе 3 вида спорта: парусный спорт, спортивный туризм, спортивное ориентирование.

В 2026 у.г. учебно-тренировочный процесс осуществляется по следующим дополнительным образовательным программам:

1) Вид спорта «парусный спорт»

- ✓ «Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «парусный спорт» «Юный яхтсмен», 2023г. (с 7 до 11 лет) – с 01.01 2026 по 31.12.2027
- ✓ «Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «парусный спорт» «Парусный спорт для начинающих», 2025г. (с 7 до 18 лет) - с 01.01 2026 по 31.12.2027
- ✓ «Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «парусный спорт» «Морской мультиспорт», 2025г. (с 7 до 17 лет) – с 01.09 2025 по 31.08.2027
- ✓ «Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «парусный спорт» «Начальный курс парусного спорта», 2023г. (с 8 до 17 лет) – с 01.09 2025 по 31.08.2027
- ✓ «Дополнительная общеразвивающая программа «Введение в парусный спорт», 2024г. (с 7 до 15 лет) – с 01.09 2025 по 31.08.2026
- ✓ «Дополнительная общеразвивающая программа «Лето под парусом», 2025г. (с 7 до 17 лет) – с 01.07 2026 по 31.08.2026
- ✓ «Дополнительная общеразвивающая программа «Рулевой парусной яхты 12 кв.м.», 2025г. (с 11 до 17 лет) – с 01.09 2025 по 30.06.2026
- ✓ «Дополнительная общеразвивающая программа «Рулевой парусной яхты 22 кв.м.», 2025г. (с 13 до 18 лет) – с 01.01 2026 по 31.08.2026
- ✓ «Дополнительная общеразвивающая программа по общей физической подготовке «Быстрее, выше, сильнее», 2024г. (с 05 до 17 лет) - с 01.09.2025 по 15.06.2026

2) Вид спорта «спортивный туризм»

- ✓ «Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «спортивный туризм» «Турист России» (с 10 до 18 лет), 2025г. – с 01.01 2026 по 31.12.2027

- ✓ «Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «спортивный туризм» «Навстречу приключениям!» (с 9 до 12 лет), 2024г. – с 01.09 2024 по 31.08.2026
- ✓ «Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «спортивный туризм» «Мастерская туриста» (с 10 до 18 лет), 2025г. – с 01.01 2026 по 31.08.2026

3) Вид спорта «спортивное ориентирование»

- ✓ «Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивное ориентирование», 2025г. (с 10 до 16 лет) - с 01.09.2025 по 31.08.2027

Учебно-тренировочный процесс осуществляется на спортивных объектах:

- база МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова, ул. Советская д. 1,
- учебные классы, пр. Никольский, д.2, корп.3,
- ул. Шубина, 20.

**Список муниципальных учреждений,
с которыми у МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова заключены договора
безвозмездного пользования.**

№	Наименование учреждения	Фактический адрес объектов и учреждений
1	Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-спортивного комплекса им. А.Ф. Личутина»	г. Архангельск, ул. Химиков, д.4 тел. 234-229
2	Муниципальное бюджетное учреждение городского округа «Город Архангельск» «Спортивная школа № 6	г. Архангельск, пр. Никольский д.25. тел. 233 205
3	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение городского округа «Город Архангельск» «Средняя школа № 62» имени Героя Советского Союза В.Ф.Маргелова	г. Архангельск, ул. Кедрова, д.34. тел. 225 495
4	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа «Города Архангельск» «Центр дополнительного образования детей «Контакт»	г. Архангельск, ул. 1-ый Банный переулок д. 2 к. 1 тел. 699 332
5	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение городского округа «Город Архангельск» «Средняя школа № 23» имени А.С. Пушкина	г. Архангельск, пр. Троицкий, д.162, корп. 1

Объекты МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова и виды образовательной деятельности:

№	Наименование объекта, адрес.	Основные характеристики объекта	Вид и назначение помещений	Образовательная деятельность и спортивная подготовка
1	Спортивная площадка, ул. Советская, д.1	Футбольное, баскетбольное, волейбольное поле, тренажёры, спортивные элементы.	Открытая спортивная площадка. Тренировочные занятия по ОФП, СФП и лыжам. Проведение соревнований внутришкольного уровня, контрольно-переводных нормативов.	СФП и ОФП, лыжи.
2	Учебные классы ул. Советская, д.1	Учебные классы. Приспособленное сооружение.	Учебные классы. Образовательная деятельность.	Теоретические и практические занятия
3	Учебное помещение пр. Никольский, д.2, корп.3	Учебные классы. Приспособленное сооружение.	Тренировочные занятия по спортивному туризму, ОФП и СФП.	Теоретические и практические занятия по ОФП, СФП.

4	Учебное и спортивное помещение ул. Шубина, д.20.	Учебный класс, тренажерный зал, гимнастический зал.	Образовательная деятельность. Тренировочные занятия по ОФП и СФП.	Теоретические и практические занятия по ОФП, СФП.
5	Стадион «Юность»	Асфальтированная беговая дорожка, пригодная для лёгкой атлетики, лыжного и мотоспорта. Спортивная площадка	Открытая спортивная площадка. Тренировочные занятия по ОФП, СФП и лыжам. Проведение соревнований внутришкольного уровня, контрольно-переводных нормативов.	СФП и ОФП, лыжи.

Арендруемые объекты МБУ ДО СШ Парусный центр Норд им. Ю.С. Анисимова и виды образовательной деятельности:

№	Наименование объекта	Основные характеристики объекта	Вид и назначение помещений	Образовательная деятельность и спорт. подготовка
1	Спортивный зал, ул. Краснофлотская, д.3	Спортивный зал	Тренировочные занятия по ОФП, СФП.	СФП и ОФП.
2	Плавательный бассейн, ул. Химиков, д.4	Дорожки в бассейне	Тренировочные занятия по ОФП, СФП. Проведение контрольно-переводных нормативов.	СФП и ОФП.
3	Тренажерный зал г. Архангельск, пр. Никольский д.25.	Тренажерный зал	Тренировочные занятия по ОФП, СФП.	СФП и ОФП.
4	Учебный кабинет, спортивный зал, ул. Кедрова, д. 34.	Учебный кабинет, спортивный зал.	Тренировочные занятия по спортивному ориентированию, ОФП и СФП	Теоретические и практические занятия, занятия по ОФП, СФП.
5	Спортивный зал г. Архангельск, ул. 1-ый Банный переулок д. 2 к. 1	Спортивный зал	Тренировочные занятия по спортивному туризму, ОФП и СФП.	СФП и ОФП.
6	Спортивный зал, г. Архангельск, пр. Троицкий, д.162, корп. 1	Спортивный зал	Тренировочные занятия по ОФП, СФП.	СФП и ОФП.

Всего укомплектовано 26 групп: СОГ – 16, ЭНП – 5, ТЭ – 5.

2. Содержание учебного плана.

По дополнительным образовательным программам спортивной подготовки Парусный спорт.

Этап обучения	Количество групп	Количество детей	Тренировок в неделю	Часов в неделю	Часов в год
ЭНП - 1	3	44	3	6	312
ЭНП - 2	1	12	4	8	416
ЭНП - 3	1	15	4	8	416
ТЭ - 1	3	27	4	12	624
ТЭ - 2	1	11	4	12	624
ТЭ - 3	-	-	-	-	-
ТЭ - 4	1	14	5-6	18	936
ТЭ - 5	-	-	-	-	-
Итого:	10	123	3-6	6-18	5 200

Учебный план по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки составлен из расчёта 52 недели в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «парусный спорт».

По дополнительным общеразвивающим программам

Парусный спорт.

Этап обучения	Количество групп	Количество детей	Тренировок в неделю	Часов в неделю	Часов в год
СОГ - 1 (№16)	1	17	3	6	44
СОГ - 1 (№15)	1	12	1	2	48
СОГ - 1 (№14)	1	14	1	2	72
СОГ - 2 (№12)	1	15	3	6	206
СОГ - 1 (№7,11)	2	40	3	6	214
СОГ - 1 (№10)	1	17	3	6	216
СОГ - 1 (№4)	1	15	3	6	222
СОГ - 1 (№5)	1	17	3	6	224
СОГ - 1 (№8,9)	2	28	3	6	228
Итого:	11	175	1/3	2/6	1 916

Спортивный туризм.

Этап обучения	Количество групп	Количество детей	Тренировок в неделю	Часов в неделю	Часов в год
СОГ - 1 (№13)	1	10	1	2	46
СОГ - 2 (№1)	1	17	3	6	212
СОГ - 1 (№2,3)	2	29	3	6	240
Итого:	4	56	1/3	6	738

Спортивное ориентирование.

Этап обучения	Количество групп	Количество детей	Тренировок в неделю	Часов в неделю	Часов в год
СОГ - 1 (№6)	1	17	3	6	232
Итого:	1	17	3	6	232

ВСЕГО по дополнительным общеразвивающим программам:


Этап обучения	Количество групп	Количество детей	Тренировок в неделю	Часов в неделю	Часов в год
Итого:	16	248	1-3	2-6	2 886

Учебный план по дополнительным общеразвивающим программам составлен из расчёта не более 42 недель с учётом праздничных дней и отпусков тренеров-преподавателей.

ВСЕГО по дополнительным программам:

Этап обучения	Количество групп	Количество детей	Тренировок в неделю	Часов в неделю	Часов в год
Итого:	26	371	1-6	2-18	8 086

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе

 Т.В. Телюкина