

муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
муниципального образования «Город Архангельск»  
«Детско-юношеская спортивная школа «Парусный центр «Норд»  
имени Ю.С. Анисимова

Принята на педагогическом  
совете МБУ ДО ДЮСШ  
«Парусный центр «Норд»  
им. Ю.С. Анисимова  
Протокол № 12  
от « 27 » декабря 2018 г.

Утверждено  
Директор МБУ ДО ДЮСШ  
«Парусный центр «Норд» им.  
Ю.С. Анисимова  
А.Г. Осколков  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г



**Образовательная программа**  
**МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд»**  
**им. Ю.С. Анисимова**

на 2019 учебный год.

Программу разработала:  
Заместитель директора по УВР Телюкина Т.В.

г. Архангельск 2018 г.

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1.	Пояснительная записка.....	3
2.	Ресурсное обеспечение образовательной деятельности.....	4
2.1	Программное обеспечение образовательной деятельности.....	4
.	Материально-техническая база.....	5
2.2	Педагогические кадры.....	6
.	Образовательная деятельность в 2019 учебном году.....	7
2.3	Направления образовательной деятельности.....	7
.	Организация образовательной деятельности.....	7
3.	Порядок зачисления в ДЮСШ и различные этапы подготовки.....	8
3.1	Порядок комплектования групп на различных этапах подготовки.....	8
.	Ожидаемый результат.....	9
3.2	Приложение.....	
.	Приложение 1. Учебный план на 2018-2019 учебный год.....	
3.3	Приложение 2 Учебный план на 2019 учебный год.....	
.		
3.4		
.		
4.		

## 1. Пояснительная записка

Данная программа – документ, определяющий направленность, объем, содержание и порядок организации образовательной деятельности в МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова.

Нормативно-правовая база образовательной программы:

- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,
- «Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в РФ».
- «Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».
- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» СанПиН 2.4.4.3172-14.
- Устав МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова.

Спортивная школа осуществляет образовательную деятельность в соответствии с действующим законодательством РФ, лицензией (серия 29Л01 № 0001362 от 05 сентября 2016 года, № 6321), выданной Министерством образования и науки Архангельской области, Уставом МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова и локальными нормативными актами.

Образовательная деятельность осуществляется на спортивных объектах, расположенных по адресам:

- база МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова, ул. Советская д. 1
- учебные классы, пр. Никольский, д.2, корп.3.

Список муниципальных учреждений,  
с которыми у МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова заключены  
договора безвозмездного пользования.

№	Наименование учреждения	Фактический адрес объектов и учреждений	Фамилия имя, отчество директора
1	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение муниципального образования «Город Архангельск» «Архангельская средняя школа Соловецких юнг»	г. Архангельск, ул. П. Галушина, д.25, корп.1. тел. 668 386	Павловцева Ольга Николаевна
2	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение муниципального образования «Город Архангельск» «Средняя школа № 50 имени дважды Героя Советского Союза А.О.Шабалина»	г. Архангельск, ул. Краснофлотская д.3. тел. 225 853	Сорокин Александр Александрови ч
3	Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-спортивного комплекса им. А.Ф. Личутина»	г. Архангельск, ул. Химиков, д.4 тел. 234-229	Тропин Игорь Сергеевич

Детско-юношеская спортивная школа призвана удовлетворять потребности граждан и общества в области физкультуры и спорта, создавать условия для самоопределения и самореализации личности учащихся, развития индивидуальных способностей каждого ребенка, выявления одаренных детей и целенаправленной спортивной подготовки детей и подростков.

**Основной целью дополнительного образования в МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова является физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепления здоровья; выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки и достижения высоких спортивных результатов в избранном виде спорта, а так же подготовка кадров в области физической культуры и спорта.**

**Основные задачи:**

- создание условий для развития массового детского и юношеского спорта;
- обеспечение условий для достижения спортивных успехов сообразно способностям каждого обучающегося, выполнения спортивных разрядов;
- организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого класса;
- обеспечение повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;
- укрепление взаимосвязей ДЮСШ с общеобразовательными школами города.

Данная программа предусматривает несколько уровней освоения дополнительных общеразвивающих программ по видам спорта, которые соответствуют этапам многолетней спортивной подготовки.

Этапы подготовки и сроки освоения представлены в таблице:

№	Этап подготовки (уровень)	Направленность	Срок освоения
1	Спортивно-оздоровительный	Занятия физическими упражнениями для создания предпосылок для последующей спортивной специализации	до 1 года
2	Начальной подготовки	Базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации	до 3 лет
3	Тренировочный	Специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта	до 6 лет

**Задачи на этапах многолетней подготовки.**

Спортивно-оздоровительный этап - укрепление здоровья, физического развития и подготовленности, воспитание морально-этических и волевых личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида, формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям спортом и здоровому образу жизни.

Этап начальной подготовки - на этом этапе осуществляются физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники выбранного вида спорта, выбор спортивной специализации и выполнение контрольных нормативов для зачисления на учебно-тренировочный этап подготовки. Укрепление здоровья, воспитание морально-этических и волевых качеств, становление спортивного характера, поиск талантливых в спортивном отношении детей на основе морфологических критериев и двигательной одаренности.

Тренировочный этап – повышение уровня физического развития, общей физической и специальной подготовленности, выполнение спортивных нормативов в избранном виде спорта, исходя из индивидуальных особенностей обучающихся, специализированная подготовка перспективных спортсменов, профилактика вредных привычек и правонарушений.

**2. Ресурсное обеспечение образовательной деятельности МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова в 2019 учебном году**

**2.1. Программное обеспечение образовательной деятельности**

В МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова в 2019 учебном году реализуются дополнительные общеобразовательные программы физкультурно-спортивной направленности по парусному виду спорта.

Все дополнительные общеобразовательные программы составлены на основании примерных программ спортивной подготовки для детско-юношеских школ, специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва по видам спорта, являются основным документом, определяющим направленность и содержание образовательной деятельности на отделениях по видам спорта.

### **Программы, реализуемые в 2019 учебном году в МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова**

#### **1) Вид спорта «парусный спорт»**

**Перечень дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ реализуемых в МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова в 2019 учебном году**

✓ «Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Введение в парусный спорт» для учащихся 8-11 лет», 2018г.

#### **Для юнгашей на базе МБОУ АСШ «Соловецких юнг»**

✓ «Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа спортивно-оздоровительных групп учащихся 1-4 классов «Основы военно-морской подготовки с элементами парусного спорта», 2017г.

✓ «Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа спортивно-оздоровительных групп учащихся 5-9 классов «Основы военно-морской подготовки с элементами парусного спорта», 2018г.

#### **Для юнгашей на базе МБОУ СШ № 50**

✓ «Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа спортивно-оздоровительных групп учащихся 2-4 классов «Морская юность Поморья», 2017г.

✓ «Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа спортивно-оздоровительных групп учащихся 5-6 классов с элементами парусного спорта», 2018г.

**Перечень дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных программ реализуемых в МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова в 2019 учебном году**

✓ «Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по парусному спорту», 2016г.

✓ «Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по парусному спорту. Начальная подготовка», 2017г.

#### **2.2. Материально-техническая база.**

Материально-техническая база МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова представлена следующими объектами: учебные классы, инвентарные помещения, открытая спортивная площадка. Все эти сооружения являются муниципальной собственностью и находятся в оперативном управлении школы.

**Объекты МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова и виды образовательной деятельности:**

№	Наименование объекта	Адрес	Основные характеристик	Вид и назначение помещений	Образовательная деятельность и
---	----------------------	-------	------------------------	----------------------------	--------------------------------

			и объекта		спортивная подготовка
1	Спортивная площадка	ул. Советская, д.1	Футбольное, баскетбольное, волейбольное поле, тренажёры, спортивные элементы.	Открытая спортивная площадка площадью Тренировочные занятия по ОФП, СФП и лыжам. Проведение соревнований внутришкольного уровня, контрольно-переводных нормативов.	СФП и ОФП, лыжи.
2	Учебные классы	ул. Советская, д.1	Приспособленное сооружение	Образовательная деятельность.	Теоретические и практические занятия по ПС.
3	Учебные классы	пр. Никольский, д.2, корп.3	Приспособленное сооружение	Тренировочные занятия по парусному спорту, ОФП и СФП.	Теоретические и практические занятия по ПС. ОФП, СФП.

**Арендуемые объекты МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова и виды образовательной деятельности:**

№	Наименование объекта	Адрес	Основные характеристик и объекта	Вид и назначение помещений	Образовательная деятельность и спортив.подготовка
1	Спортивные залы	ул. Краснофлотская, д.3	Спортивный, тренажёрный, теннисный залы	Тренировочные занятия по ОФП, СФП. Проведение контрольно-переводных нормативов.	СФП и ОФП.
2	Учебные классы	ул. Краснофлотская, д.3	Кабинеты	Образовательная деятельность.	Теоретические и практические занятия по ПС
3	Учебные классы	ул. П. Галушина, д.25, корп.1.	Кабинеты	Образовательная деятельность.	Теоретические и практические занятия по ПС.
4	Плавательный бассейн	ул. Химиков, д.4	Дорожки в бассейне	Тренировочные занятия по ОФП, СФП. Проведение контрольно-переводных нормативов.	СФП и ОФП.

**2.3. Педагогические кадры.**

Образовательная деятельность и тренировочный процесс будут проходить под руководством 9 штатных тренеров-преподавателей.

Отделение	Количество тренеров-преподавателей		Качественные характеристики тренерско-преподавательского состава									
	в штате	совместителей	По уровню образования		Уровню квалификации				По стажу работы			
			высшее	ср. спец.	высшая	первая	вторая	СЗД	до 5 лет	от 6-15 лет	от 16-25 лет	свыше 25 лет
Парусный спорт	9	-	8	1	-	4	-	2	3	4	2	-
<b>Всего:</b>	<b>9</b>	<b>-</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>-</b>

Средний возраст тренерско-педагогического состава довольно молодой – 39 лет.  
89% тренеров-преподавателей имеют высшее образование, 11 имеют среднее профессиональное образование.

45% тренеров-преподавателей имеют квалификационные категории

### **3. Образовательная деятельность МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова в 2019 учебном году**

#### **3.1. Направления образовательной деятельности**

Основные направления образовательной деятельности МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова - создание условий для осуществления образовательной деятельности и тренировочного процесса в рамках дополнительного образования в области физической культуры и спорта на бесплатной основе.

- организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого уровня для достижения ими высоких спортивных результатов.

МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова предоставляет бесплатные образовательные услуги по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности в рамках муниципального задания.

#### **3.2. Организация образовательной деятельности.**

Образовательная деятельность и тренировочный процесс в МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова осуществляется в соответствии с данной Программой, годовым планом, календарным учебным графиком, учебным планом, календарным планом мероприятий и расписанием занятий.

МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова осуществляет работу в течение всего календарного года.

##### **Начало учебного года:**

01.09.2018г. по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам СОГ.

09.01.2019г. по дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам по парусному спорту.

##### **Окончание учебного года:**

31.12.2019г. по «Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Введение в парусный спорт» для учащихся 8-11 лет».

31.05.2019 по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам для юнгашей.

31.12.2019г. по дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам по парусному спорту.

Продолжительность учебного года зависит от этапа подготовки, возраста детей и составляет:

-на спортивно-оздоровительном этапе – от 28 до 42 недель,

-на этапе начальной подготовки – 42 недели,

-на тренировочном этапе 42 недели тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами, в рамках летнего оздоровительного лагеря, тренировочного сбора или по индивидуальным планам на период активного отдыха.

В летнее время в спортивной школе организуется оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

Образовательная деятельность и тренировочный процесс организуются в соответствии с системой многолетней подготовки спортсменов. Условия комплектования, продолжительность обучения, объем тренировочной нагрузки на всех этапах подготовки по годам представлены в таблице:

Этапы подготовки	Года обучения	Мин/макс кол-во детей в группе	Максимальный объём тренировочной нагрузки (нед. /час.)	Максимальная продолжительность 1 занятия (ак.часы)
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	10/30	до 6 час	2
Этап начальной подготовки	1 год	12/25	6 час	2
	2 год	10/20	8 часов	3
	3 год	10/20	8 часов	3
Тренировочный этап	1 год	8/14	12 часов	4
	2 год	8/14	12 часов	4
	3 год	4/12	18 часов	4
	4 год	4/12	18 часов	4
	5 год	4/12	18 часов	4
	6 год	4/12	18 часов	4

Количество тренировочных занятий в неделю, продолжительность одного занятия устанавливается с учетом этапа подготовки и стажа занятий спортом.

Во время каникул в общеобразовательных организациях, возможно проведение двух тренировок в день.

Расписание занятий составляется тренерами-преподавателями, с учетом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей и подростков в общеобразовательных организациях.

Основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные занятия (практические и теоретические);
- работа по индивидуальным планам подготовки;
- тренировочные сборы;
- соревнования, показательные выступления;
- тренировочные походы;
- внутришкольные мероприятия (конкурсы, соревнования, турниры, товарищеские игры, праздники, выпускные вечера и т.д.);
- летняя оздоровительная кампания (спортивные лагеря, учебно-тренировочные походы, лагеря с дневным пребыванием);
- инструкторская и судейская практика;
- тестирование;
- медицинский контроль;
- восстановительные мероприятия.

### **3.3. Порядок зачисления в ДЮСШ и различные этапы подготовки.**

Зачисление в ДЮСШ и перевод в группы на всех этапах подготовки осуществляется в соответствии с «Положением о порядке приема, переводе и отчислении учащихся МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова».

### **3.4. Порядок комплектования групп на различных этапах подготовки.**

Группы комплектуются в МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова ежегодно по окончании этапа программы по решению Педагогического Совета Учреждения в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами, «Положением о порядке приема, переводе и отчислении учащихся МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова».

При комплектовании групп тренировочного этапа допускается объединение спортсменов имеющих различный стаж занятий на данном этапе (при условии, что разница в уровне спортивной подготовленности не превышает 2-х спортивных разрядов).

В данном случае, объем годовой тренировочной нагрузки устанавливается в соответствии со стажем занятия большинства спортсменов этой группы и утверждается приказом директора.



#### 4. Ожидаемый результат

По окончании обучения в МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова учащиеся приобретают определенные знания и навыки

\* по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам:

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям парусным спортом;
- укрепление здоровья детей и подростков, развитие основных физических качеств: общей выносливости, ловкости, гибкости;
- воспитание морально-этических, волевых качеств, патриотизма, дружбы, чувства преданности своему коллективу, команде, гражданственности, патриотизма, трудолюбие, любовь к Родине, семье.
- привитие основ морской культуры в духе традиций российского флота;
- развитие трудовых навыков, простейших приемов по ремонту лодок и уходу за ними;
- освоение и совершенствование основных приемов управления парусным судном в различных условиях, умение вязать морские узлы, знать такелажное дело;
- освоение и совершенствование основных приемов управления гребной шлюпкой;
- подготовка судей по парусному спорту;
- формирование потребности в здоровом образе жизни, профессиональное самоопределение в соответствии индивидуальными способностями;
- умение оказать помощь терпящим бедствие на воде.

\* по дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам по парусному спорту:

- формирование и развитие спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- отбор одаренных детей;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в виде спорта «парусный спорт»;
- владение теоретическими знаниями по основам педагогики, биомеханики, биохимии, физиологии, лечебной физической культуре;
- участие в соревнованиях муниципального, регионального, всероссийского и международного уровня;
- выведение спортсмена на высокий уровень спортивных достижений;
- выполнения требований для присвоения спортивных разрядов и званий, судейских категорий;
- подготовка одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- подготовка судей по парусному спорту.

Занимающиеся, прошедшие курс обучения в тренировочных группах, выполняют нормативы массовых спортивных разрядов и выше.

По окончании ДЮСШ выпускникам вручаются права на управление парусной яхтой (на парусном отделении), разрядные книжки, судейские книжки и свидетельства об окончании МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова.