



**Учебный план  
по дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным  
программам по парусному спорту»  
МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова  
на 2019 учебный год**

**1. Пояснительная записка**

В работе с обучающимися МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова (далее ДЮСШ) руководствуется:

- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- «Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в РФ»;
- «Особенностями организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- "Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» СанПиН 2.4.4.3172-14;
- Уставом ДЮСШ.

Учебный план утверждён директором ДЮСШ.

Образовательная направленность ДЮСШ – физкультурно-спортивная.

В 2019г. учебно-тренировочный процесс осуществляется по следующим дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам:

- ✓ «Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по парусному спорту», 2016г.
- ✓ «Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по парусному спорту. Начальная подготовка», 2017г.

Тренировочный процесс осуществляется на спортивных объектах:

- база МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова, ул. Советская д. 1
- учебные классы, пр. Никольский, д.2, корп.3.

**Список муниципальных учреждений,  
с которыми у МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова  
заключены договора безвозмездного пользования.**

№	Наименование учреждения	Фактический адрес объектов и учреждений
1	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение муниципального образования «Город Архангельск» «Средняя школа № 50» имени дважды Героя Советского Союза А.О.Шабалина	г. Архангельск, ул. Краснофлотская д.3. тел. 225 853
2	Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-спортивного комплекса им. А.Ф. Личутина»	г. Архангельск, ул. Химиков, д.4 тел. 234-229

**Объекты МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова и виды образовательной деятельности:**

№	Наименование объекта, адрес.	Основные характеристики объекта	Вид и назначение помещений	Образовательная деятельность и спортивная подготовка
1	Спортивная площадка, ул. Советская, д.1	Футбольное, баскетбольное, волейбольное поле, тренажёры, спортивные элементы.	Открытая спортивная площадка площадью Тренировочные занятия по ОФП, СФП и лыжам. Проведение соревнований внутришкольного уровня, контрольно-переводных нормативов.	СФП и ОФП, лыжи.
2	Учебные классы, ул. Советская, д.1	Приспособленное сооружение	Образовательная деятельность.	Теоретические и практические занятия по ПС.
3	Учебные класс, пр. Никольский, д.2, корп.3	Приспособленное сооружение	Тренировочные занятия по парусному спорту, ОФП и СФП.	Теоретические и практические занятия по ПС. ОФП, СФП.

**Арендуемые объекты МБУ ДО ДЮСШ «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова и виды образовательной деятельности:**

№	Наименование объекта	Основные характеристики объекта	Вид и назначение помещений	Образовательная деятельность и спорт. подготовка
1	Спортивные залы, ул. Краснофлотская, д.3	Спортивный, тренажёрный, теннисный залы	Тренировочные занятия по ОФП, СФП. Проведение контрольно-переводных нормативов.	СФП и ОФП.
2	Учебные классы, ул. Краснофлотская, д.3	Кабинеты	Образовательная деятельность.	Теоретические и практические занятия по ПС
3	Плавательный бассейн, ул. Химиков, д.4	Дорожки в бассейне	Тренировочные занятия по ОФП, СФП. Проведение контрольно-переводных нормативов.	СФП и ОФП.

Всего укомплектовано 9 групп: ЭНП – 4, ТЭ – 5.

**2. Содержание учебного плана.**

**2.1. Парусный спорт.**

Этап обучения	Количество групп	Количество детей	Тренировок в неделю	Часов в неделю	Часов в год
ЭНП - 1	1	17	3	6	252
ЭНП - 2	1	11	4	8	350
ЭНП - 3	2	32	4	8	350
ТЭ - 1	1	11	4-5	12	502
ТЭ - 3	1	6	5-6	18	756
ТЭ - 4	1	10	5-6	18	756

ТЭ - 5	1	4	5-7	18	756
ТЭ - 6	1	8	5-7	18	756
Итого:	9	99	35-42	106	4 478

Учебный план составлен из расчёта 42 недели с учётом осенних каникул, зимних и весенних праздничных дней (2 недели).

Итого часов в ДЮСШ по дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам по парусному спорту: **4 478**

Заместитель директора по УВР



Т.В. Телокина